

2000

2002

2004

2006

2008

生活定点 2010

THE BIENNIAL DATA BOOK ON THE JAPANESE PEOPLE 2010

調査項目リスト

データのご利用について

生活定点に収録されているデータは、出典を明記することで
企画書、報告書、記事、番組、論文などあらゆる媒体に掲載が可能です。

表示の仕方

出典：博報堂生活総合研究所・生活定点 2010

質問項目(表側)	1 生活概況	
	1.1 生活気流	4
	1.2 暮らし向き	6
	2 生活意識	
	2.1 食	12
	2.2 衣	15
	2.3 住	15
	2.4 健康	16
	2.5 遊び	17
	2.6 学び	19
	2.7 働き	19
	2.8 家族	21
	2.9 恋愛・結婚	22
	2.10 交際	23
	2.11 贈答	24
	2.12 消費・お金	25
	2.13 情報	28
	2.14 メディア	30
	3 社会意識	
	3.1 社会意識	32
	3.2 日本の行方	33
	3.3 国際化と日本	33
	3.4 地球環境	34
	4 対象者属性	
	4.1 個人属性	35
	4.2 世帯属性	36
	4.3 心理特性	38
	ランキングリスト	40
	属性項目(表頭)	41
質問変更項目	1 生活概況	46
	2 生活意識	46
	3 社会意識	48

項目の説明

質問項目(表側)

生活全般にわたる全質問項目の一覧。それぞれの数表の表側項目がこれに対応している。

ランキングリスト

時系列ランキング表を作ることができる質問項目の一覧。ランキング表に対応している数表は首都圏・阪神圏の20歳～69歳のみである。

属性項目(表頭)

性別、性年代別、地区別の「時系列比較」と、最新年の首都圏・阪神圏20歳～69歳の世代を超えて共通する生活者の属性から見た「単年度集計」がある。

質問変更項目

時代の変化などを考慮し、質問項目と質問文を変更した部分がある。その内容を列挙する。

利用上の留意点

● 百分率(%)はすべて小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表示。平均値は小数点第3位を四捨五入し、小数点第2位までを表示している。

● データの中には該当者ベースで算出したものがある。それについては数表に該当者ベースであることを明記し、該当者のサンプル数を表示した。とくに表記のないものは全体ベースのデータである。サンプル数の詳細は「調査概要」に記載。

● 質問項目(表側)にあるSA、MA、OAという記号は以下の略である。

SA(single answer):

回答がひとつしか許されない質問。

MA(multiple answers):

回答が複数でも許される質問。

OA(open answer):

回答者が思ったままを自由に回答する質問。

● 時系列データについて過去のデータ欄が「—」になっているものがある。それらは当該年度に聴取していない質問項目である。

調査概要

調査目的

1992年以来2年ごとに繰り返し調査してきた生活定点調査とほぼ同じ質問を、同一の条件の層の対象者に尋ね、人々の生活動向の変化を量的にとらえる。

調査地域

首都40km圏(東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県・茨城県)

阪神30km圏(大阪府・京都府・兵庫県・奈良県)

※名古屋40km圏でも2006年から調査を開始。本CD-ROMには最新年のデータのみを掲載。

調査対象者

20歳～69歳の男女

※参考として、15歳～19歳・70歳～79歳の男女も実施

サンプル数

(有効回収)

	首都圏・阪神圏			名古屋圏		
	20～69歳	15～19歳	70～79歳	20～69歳	15～19歳	70～79歳
2000年	2,000	200	—	—	—	—
2002年	2,000	200	—	—	—	—
2004年	3,105	205	—	—	—	—
2006年	3,293	205	—	—	—	—
2008年	3,371	206	—	—	—	—
2010年	3,389	206	200	705	50	100

男女それぞれ5歳刻みを1グループとし、最も少ないグループでも有効回収数が125人となるように、最新の国勢調査に基づきサンプルの割付を行った。

サンプリング

該当エリアの町丁目別世帯累積表より、1地点10人前後としたときの地点を等間隔で抽出し、該当地点で対象者を設定した。

調査方法

訪問留置法

調査時期

偶数年5月(最新データは2010年5月11日～2010年5月31日)

調査項目

衣、食、住、健康、学び、働き、家族、恋愛・結婚、交際、贈答、消費・お金、情報、メディア、社会意識、日本の行方、国際化と日本、地球環境など約1,500項目。

設計・分析

博報堂生活総合研究所

実施・集計

株式会社 東京サーベイ・リサーチ

質問項目

[表側]

1. 生活概況

1.1 生活気流	
1.1.1 楽しい生活度	あなたの生活は、どの程度楽しい方だと思いますか。(SA)
1.1.2 豊かな生活度	あなたの生活は、どの程度豊かな方だと思いますか。(SA)
1.1.3 幸福度	あなたは、自分のことをどの程度幸せだと思えますか。(SA)
1.1.4 ゆとり度	
1.1.4.1 現在の経済的余裕	あなたの現在の暮らしの経済状態は、余裕のある方だと思いますか。(SA)
1.1.4.2 今後の経済的余裕	これからの見通しはいかがですか。(SA)
1.1.4.3 時間的ゆとり	あなたのふだんの暮らしには、時間的なゆとりがありますか。(SA)
1.1.4.4 暮らしゆとり 4 類型 (現在の経済的余裕×時間的ゆとり)	(金時もち・金もち・時もち・貧乏ひまなし)
1.1.5 生活感情度	
1.1.5.1 身の回りについて	最近、あなたの身の回りのことで、次のように感じることは多いですか。(各 SA)
	よろこばしいこと
	いやなこと・腹のたつこと
	悲しいこと
	楽しいこと
	気がかりなこと・不安なこと
	夢や希望
1.1.5.2 世の中について	最近、世の中のことで、次のように感じることは多いですか。(各 SA)
	よろこばしいこと
	いやなこと・腹のたつこと

悲しいこと
楽しいこと
気がかりなこと・不安なこと
夢や希望

1.1.6 シングル（個人）度

あなたの現在の「生活全般の中でのシングル度」はどの程度だと思いますか。(SA)

1.1.7 生活価値観

次あげることで、あなたの気持ちにあてはまるものがありますか。(MA)

習慣やしきたりに従うのは当然だと思う
今の世の中は変化が多すぎると思う
若者が主役の世の中だと思う
生活の中に刺激が欲しいと思う
他人が困っていても知らんぷりすることが多い方だ
流行に敏感な方だ
シンプルな暮らし方をする方だ
本物志向の暮らし方をする方だ
合理的に暮らす方だ
無駄を楽しんで暮らす方だ
自分が快適に過ごすためには、他人の迷惑など気にしない方だ

1.1.8 ココロ重視派 vs モノ重視派

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

心の豊かさや、ゆとりのある生活することに重きをおきたい
物質的な面で、生活を豊かにすることに重きをおきたい

1.1.9 将来に備えるタイプ vs 現在をエンジョイするタイプ

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

将来に備えて、貯蓄をするタイプである
将来に備えるよりも、今をエンジョイするタイプである

1.1.10 運・ツキ派 vs 努力派

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

世の中、努力よりも運・ツキだと思う
世の中、運・ツキよりも努力だと思う

1.1.11 自信度

1.1.11.1 自力自信（自分自身の力による自信）

あなたは現在「自分自身の力による自信」がどの程度ありますか。(SA)

1.1.11.2 依存自信（何かに属していることによる自信）

では、現在「何かに属していることによる自信」がどの程度ありますか。(SA)

1.1.12 欲しいもの（3つまで）

あなたが欲しいものを、3つだけ選んでください。(MA)

自由
若さ
愛
夢
まごころ・思いやり
地位
名誉
お金

運・ツキ

幸せ

恋人

親友

安定した暮らし

時間

健康

資格・免許

能力

容姿

1.1.13 将来観

1.1.13.1 自分の将来イメージ

あなたは、自分の将来について、どのようなイメージをお持ちですか。(SA)

1.1.13.2 世の行く末

あなたは、これからの世の中について、どのようにお考えですか。(SA)

1.1.14 ひとなみ度

1.1.14.1 ひとなみ意識

あなたは、もしも人と違っていたら、どう思いますか。(各 SA)

食生活

衣生活

住生活

趣味・遊び

学び・教育

仕事

交際

情報生活

生活全般

1.1.14.2 ひとなみ行動

あなたはふだん、人と同じようにしていますか、違うようにしていますか。(各 SA)

食生活

衣生活

住生活

趣味・遊び

学び・教育

仕事

交際

情報生活

生活全般

1.2 暮らし向き

1.2.1 生活レベル

1.2.1.1 現在の暮らし向き

あなたの現在の暮らし向きは、去年の今ごろと比べていかがですか。(SA)

1.2.1.2 今後の暮らし向き

これからのあなたの生活は、どうなると思いますか。(SA)

1.2.1.3 生活水準

あなたの生活程度は、世間一般からみていかがですか。(SA)

1.2.2 贅沢度

あなたは、どの程度贅沢な暮らしをしていると思いますか。(SA)

1.2.3 生活満足

1.2.3.1 現在の生活満足度

あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか。(SA)

1.2.3.2 満足しているもの

今のあなたのお気持ちとして、満足できると思うものはどれですか。(MA)

- 信頼できる友人
- 円満な近所づきあい
- 家族の十分な話しあい
- 家具・家電製品などの揃った生活
- 自分の社会的地位
- 安定した仕事・職場
- 知識・教養を高められる生活
- (家・土地などの) 住まい
- (十分な) 収入
- 子供の教育環境
- ボランティアなどの社会奉仕
- 円満な家族関係
- 将来の保障(年金・保険など)
- (十分な) 貯蓄
- 住み良い生活環境
- 自分と家族の健康
- 安心して暮らせる社会
- やりがいのある仕事・職場・学校
- 自分の学歴
- 自分の学識・経験
- 趣味やスポーツなどを楽しめる生活

1.2.4 生活留意度

あなたは、次のような生活をどの程度していますか。(各SA)

1.2.4.1 健康に気をつけた生活

1.2.4.2 自然(天然)を取り入れた生活

1.2.4.3 老後のことを考えた生活

1.2.4.4 外国の製品やサービスを取り入れた生活

1.2.4.5 外部サービスを利用した生活

1.2.4.6 情報を活用した生活

1.2.4.7 環境に配慮した生活

1.2.4.8 公共のマナーに気をつけた生活

1.2.4.9 事故や災害に備えた生活

1.2.5 時間感覚

1.2.5.1 増やしたい時間

あなたがふだんすごしている時間に関して、次の時間をあなたは今後増やしたいと思っていますか。(MA)

- すいみん時間
- 食事をする時間

仕事や勉強をする時間
家事をする時間
家族と過ごす時間
親しい友人と過ごす時間
ひとりで過ごす時間
テレビ・新聞などマスコミに接する時間
スポーツにかける時間
趣味にかける時間
地域社会に参加する時間
休息・静養にあてる時間
買い物にかける時間
電話・通信にかける時間
インターネットにかける時間

1.2.5.2 イライラ時間

以下にあげるものについて、あなたは何分くらい待つとイライラし始めますか。(OA)

約束の時間を過ぎて友人を待っている時間
電車がくるのを待っている時間
結婚式などでスピーチを聞いている時間
スーパーのレジで並んで待っている時間

1.2.5.3 生活速度

生活速度欲求

あなたは生活行動を「手早くやりたい方」ですか「ゆっくりやりたい方」ですか。(SA)

生活速度実態

あなたは生活行動を「手早くやっていることが多い」ですか「ゆっくりやっていることが多い」ですか。(SA)

生活速度4 類型(生活速度欲求×生活速度実態)

(純高速型・強制高速型・不満低速型・純低速型)

1.2.6 生活経験と生活願望

1.2.6.1 生活経験(最近1年以内にしたこと)

あなたは次のようなことを最近1年間にしたことがありますか。(MA)

1週間以上の長い休暇をとる(学生の春休み・夏休みなどを除く)

冠婚葬祭以外に、着るものやバッグなどの小物をレンタルする

生活道具をレンタルする

外国人とプライベートなつきあいをする

家庭でパソコンを使う

パソコンや携帯電話などを使って通信(インターネット含む)をする

住みかえ、引っ越しをする

人間ドックを受診する

技術や資格を身につける

スポーツクラブ、レジャークラブなどの会員になる

本業の他に、副業として何かの仕事をする

家事の代行をしてもらう

夜ふけまで、盛り場で遊ぶ

海外留学をする

フレックスタイム制度のある会社で働く

在宅勤務をする

海外で働く

転職する
株・債券などの売買をする
和服（着物、ゆかたなど）を着る
ピアスをする
茶髪にする
紹介記事や番組をみて、飲食店へ行く
趣味やスポーツの教室に通ったり、レッスンを受ける
ボランティア（社会奉仕）活動をする
高級レストランで、ひとり1万円以上の食事をする
高級ブランドの直営店で買い物をする
ディスカウントショップで買い物をする
通信販売（雑誌、テレビ、ダイレクトメールなど）で買い物をする
オンラインショッピング（インターネットなど）で買い物をする
リサイクルショップ、フリーマーケットなどで中古品を買う

1.2.6.2 生活経験（最近1年以内にしたこと）【男性ベース】

あなたは次のようなことを最近1年間にすることがありますか。（MA）

化粧する

1.2.6.3 生活願望（今後してみたいこと）

あなたは次のようなことを、今後、または今後もしてみたいと思いますか。（MA）

三世同居をする

1週間以上の長い休暇をとる（学生の春休み・夏休みなどを除く）

冠婚葬祭以外に、着るものやバッグなどの小物をレンタルする

生活道具をレンタルする

外国人とプライベートなつきあいをする

家庭でパソコンを使う

パソコンや携帯電話などを使って通信（インターネット含む）をする

ペット（犬、猫、鳥など）を飼う

住みかえ、引っ越しをする

人間ドックを受診する

技術や資格を身につける

スポーツクラブ、レジャークラブなどの会員になる

本業の他に、副業として何かの仕事をする

家事の代行をしてもらう

夜ふけまで、盛り場で遊ぶ

海外留学をする

フルタイム（正社員）として働く

パート、アルバイトとして働く

フレックスタイム制度のある会社で働く

在宅勤務をする

海外で働く

転職する

株・債券などの売買をする

和服（着物、ゆかたなど）を着る

ピアスをする

茶髪にする

紹介記事や番組をみて、飲食店へ行く

趣味やスポーツの教室に通ったり、レッスンを受ける
ボランティア(社会奉仕)活動をする
高級レストランで、ひとり1万円以上の食事をする
高級ブランドの直営店で買い物をする
ディスカウントショップで買い物をする
通信販売(雑誌、テレビ、ダイレクトメールなど)で買い物をする
オンラインショッピング(インターネットなど)で買い物をする
リサイクルショップ、フリーマーケットなどで中古品を買う

1.2.6.4 生活願望(今後してみたいこと)【男性ベース】

あなたは次のようなことを、今後、または今後もしてみたいと思いますか。(MA)
化粧する

1.2.6.5 生活願望(今後してみたいこと)【女性ベース】

あなたは次のようなことを、今後、または今後もしてみたいと思いますか。(MA)
専業主婦になる

1.2.6.6 年中行事経験(最近1年)

あなたがこの1年間に行ったり、参加したことがあるものはどれですか。(MA)

お正月のお飾りをした
初詣をした
お節料理を食べた
七草がゆを食べた
新年会をした
帰省した
成人の日のお祝いをした
節分に豆まきをした
節分に恵方巻を食べた
ひな祭りをした
春のお彼岸の墓参りをした
お花見に出かけた
イースターを祝った
ゴールデンウィークに遊びに出かけた
五月の節句の祝いをした
しょうぶ湯に入った
衣がえをした
七夕をした
花火大会に行った
お盆の墓参りをした
丑の日にうなぎを食べた
夏休みに旅行した
町内のお祭りに行った
お月見をした
敬老の日の祝いごとをした
秋のお彼岸の墓参りをした
ハロウィンを祝った
紅葉狩りに出かけた
学校の運動会・体育祭に行った
学校の展覧会・学芸会・文化祭に行った

七五三をした
冬至の行事をした(ゆず湯に入ったなど)
クリスマスを祝った
忘年会をした
年末の大そうじをした
大みそかに年越しそばを食べた
家族の誕生日の祝いをした

1.2.7 ライフボリューム(生活の幅と深さ)

1.2.7.1 生活の幅

あなたのふだんの生活は、現在どの程度の「幅」を持っていると思いますか。(各 SA)

食生活
衣生活
住生活
趣味・遊び
学び・教育
仕事
交際
情報生活
生活全般

1.2.7.2 生活の深さ

あなたのふだんの生活は、現在どの程度の「深さ」を持っていると思いますか。(各 SA)

食生活
衣生活
住生活
趣味・遊び
学び・教育
仕事
交際
情報生活
生活全般

1.2.7.3 ライフボリューム 4 類型(生活の幅×深さ)

(大海型・プール型・井戸型・水たまり型)

食生活
衣生活
住生活
趣味・遊び
学び・教育
仕事
交際
情報生活
生活全般

2 生活意識

2.1 食

2.1.1 食について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

自然食品をよく利用する方だ

健康ドリンク・ビタミン剤などをよく利用する方だ

外食よりも、家で食べる食事の方が好きだ

調理済食品(レトルト、冷凍食品、惣菜など)をよく使う方だ

健康に気をつけた食事をしている

料理を作ることが好きな方だ

朝食は必ずとっている

ダイエットを意識した食事をしている

食品を買うときには、商品表示(材料、成分、賞味期限など)をよくみる方だ

母親や祖母・姑などから伝わった「わが家の伝統料理」がある

食事中にビール、ワイン、日本酒などのお酒を飲むことが多い

食器や盛りつけなどに気をつけて、食事の雰囲気大切にしている方だ

ファストフードをよく利用する方だ

お米を1日に1度は食べないと気がすまない

和風の料理が好きな方だ

立ち食いそばを食べるのは恥ずかしいと思う

料理の番組や雑誌の記事が、私の「料理の先生」である

ひとりで外食することに抵抗はない方だ

必要な栄養(ビタミン、カルシウムなど)がとれているか、不安に思うことがある

家族と家で食事をする時は、出てきた料理の話をする方だ

食品やその素材に不安がある

コンビニエンスストアの食品(弁当、惣菜など)は私の食生活には必要だと思う

「いただきます」と「ごちそうさま」は必ずいう

多少値段が高くても、下ごしらえのしてある食材を買う方だ

テレビをみながら食事をする人が多い

2.1.2 好きな料理(いくつでも)

あなたの好きな料理をいくつでも選んでください。(MA)

カレーライス

ハヤシライス(ハッシュドビーフ)

チャーハン

丼物

炊込みご飯

その他のご飯もの

うどん・そば

スパゲティ

焼そば

ラーメン

その他のめん類

寿司

刺身

焼魚
魚の煮物
その他の魚料理
野菜の煮物
野菜いため
サラダ
その他の野菜料理
サンドイッチ
ハンバーガー
焼肉
ステーキ
すき焼
ハンバーグ
シチュー
とんかつ
しゃぶしゃぶ
その他の肉料理
お好み焼
天ぷら
みそ汁
漬物
納豆
酢の物
豆腐
鍋もの
グラタン
コロッケ
ピザ (ピザパイ)
ぎょうざ

2.1.3 好きな料理 (上位 3 つ)

あなたの好きな料理を 3 つ選んでください。(MA)

カレーライス
ハヤシライス (ハッシュドビーフ)
チャーハン
丼物
炊込みご飯
その他のご飯もの
うどん・そば
スパゲティ
焼そば
ラーメン
その他のめん類
寿司
刺身
焼魚
魚の煮物

その他の魚料理
野菜の煮物
野菜いため
サラダ
その他の野菜料理
サンドイッチ
ハンバーガー
焼肉
ステーキ
すき焼
ハンバーグ
シチュー
とんかつ
しゃぶしゃぶ
その他の肉料理
お好み焼
天ぷら
みそ汁
漬物
納豆
酢の物
豆腐
鍋もの
グラタン
コロッセ
ピザ (ピザパイ)
ぎょうざ

2.14 飲酒の有無

あなたはお酒を飲みますか。(SA)

2.15 飲酒の頻度 [飲酒者ベース]

(週/月) にどれくらいの頻度でお酒を飲みますか。(SA)

2.16 最も好きなお酒の種類 [飲酒者ベース]

あなたが最も好きなお酒はどれですか。(SA)

ビール・発泡酒・その他のビール系飲料
ウイスキー
ブランデー
ワイン
日本酒
焼酎
カクテル
その他

2.17 家族そろっての夕食回数 (1週間)

家族そろって夕食をとるのは、週に何回ありますか。(OA)

2.2 衣

2.2.1 衣について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

- 服装は個性を発揮するための手段のひとつだと思う
- 着るものを決める時は、異性の目を意識する方だ
- 家でのふだん着には気をつかわない方だ
- 服を買う時は、その服が男用か、女用かは気にしない方だ
- 従来のスタイルや基本形にはこだわらない服装をする方だ
- 服を買う時は、バーゲンを利用することが多い
- ファッション動向に敏感な方だ
- 下着など人目につかないところのおしゃれをしている
- 自分はおしゃれな方だと思う
- 自分は和服(着物、ゆかたなど)が好きな方だ
- 服を選ぶ時は、自分ひとりではなかなか決められない方だ
- 異性の下着売場へ行くのは恥ずかしいと思う
- 服や小物の、オーダーメイドを利用したいと思うことがある
- 社会人でも制服はある方がいいと思う
- 外出着は、デザインやスタイルよりも、リラックスできるかどうかを重視する方だ
- 世界にひとつしかない自分だけの服や小物などをつくりたいと思う

2.3 住

2.3.1 住について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

- 自分で家や家具などの修理、修繕をする方だ
- 住まいは便利などより自然環境を重視する方だ
- 住むなら一戸建ての方がよいと思う
- 自宅(自分の部屋)のインテリア・コーディネートに興味がある方だ
- 室内に観葉植物や鉢植えがある
- 木の床(フローリング)が好きだ
- 純和風の部屋には憧れがある
- 住まいは安全であることが第一だと思う
- 住まいのダニ、ホコリ、カビなどが大変気になる方だ
- 部屋数を減らしても、1つの部屋のスペースを広げたい方だ
- 自分の家の中の住みごちがよければ、外の環境は気にならない方だ
- 個室よりも家族と一緒に過ごすスペースを充実させたいと思う
- 地震に備えて、家具などを固定している
- 防災袋や非常食を常備している

2.3.2 充実させたい設備

家の設備や機器の中で、あなたが充実させたいものは何ですか。(MA)

- ブロードバンド環境(ADSL・光ファイバーなど)
- 無線LAN(無線でインターネットやメール)ができる通信設備
- 防犯、防災などのセキュリティ設備
- 高齢者や障害者に配慮した設備
- 防音設備など近隣に配慮した設備
- ソーラーシステム、深夜電力温水器など省エネルギー設備

ホームコントロールシステム（電話による遠隔操作でお風呂をわかすなど）
空気清浄機など健康に配慮した設備
生ごみを分解処理する機器など環境に配慮した設備
二世帯住宅など、プライバシーに配慮した設備
ガーデニングなど趣味が楽しめる設備
耐震構造など災害に対応した設備

2.3.3 住んでいる都道府県への愛着度

あなたは、現在お住まいの都道府県に、どの程度「愛着」を持っていますか。(SA)

2.4 健康

2.4.1 健康について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

薬はなるべく使わないようにしている
薬を買う時は、漢方系のものを選ぶ方だ
ふだん、できるだけ歩くように心がけている
太らないように気を配っている
体力づくりや健康のために、運動をしている
日頃、睡眠不足を感じている
精神的に疲れを感じていることが多い
肉体的に疲れを感じていることが多い
健康のための努力は惜しまない方だ
水や空気に不安がある
ちょっとした体調の変化も気になる方だ
自分の健康状態は、いつも自分で把握したいと思う
病院に行かずに、健康について相談できる人が身近にいてほしいと思う
精神的な疲れをいやすために、していることがある

2.4.2 健康度

2.4.2.1 健康状態

あなたは、どの程度、健康ですか。(SA)

2.4.2.2 健康不安

あなたは、どの程度、健康に不安がありますか。(SA)

2.4.2.3 健康自信 3 類型（健康状態×健康不安）

（健康で不安はない・健康だが不安がある・健康ではない）

2.4.3 スタイル（肥満）意識

あなたは、現在の自分の体型をどう思っていますか。(SA)

2.4.4 ストレス度

あなたは、生活の中でイライラやストレスをどの程度感じますか。(SA)

2.4.5 ストレスの原因【ストレスを感じる人ベース】

（感じる人に）その理由は何ですか。(MA)

家庭での人間関係
人間関係以外の家庭のこと
近所の人との人間関係
人間関係以外の近隣のこと
職場（学校）での人間関係
人間関係以外の職場（学校）のこと
通勤や通学のこと

自分の将来のこと

その他

2.4.6 喫煙の有無

あなたは、タバコを吸いますか。(SA)

2.5 遊び

2.5.1 遊びについて

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

1年を通して、何かスポーツをしている

1年を通して、楽しんでいる趣味がある

家の中よりも、野外で遊ぶ方が好きだ

趣味や遊びは人と一緒にやるより、ひとりでやる方が好きだ

一生を通じて楽しめる趣味を持っている

レンタルビデオやDVDやCDをよく借りる方だ

趣味やレジャー、スポーツを楽しむ時は、道具やファッションにこだわる方だ

人に教えられる趣味やスポーツがある

海外旅行にひとりで行くことに抵抗はない

自分は無趣味な方である

ギャンブルが好きな方だ

盛り場で遊ぶことが好きな方だ

休日は家にいる方が好きだ

予定を立てない旅をしてみたい

1ヵ所に落ちついて、のんびり過ごす旅が好きな方だ

人と一緒に出かけても、それぞれが自由に遊べた方がよいと思う

遊びでも達成感のないものはつまらないと思う

遊びでも人には負けたくない方だ

自由な時間はひとりで過ごしたい方だ

平日の余暇の過ごし方を重視している

休日の余暇の過ごし方を重視している

長い休暇の過ごし方を重視している

2.5.2 よくする趣味・スポーツ

あなたが、よくする趣味・スポーツはどれですか。(MA)

テニス

ゴルフ

スキー・スノーボード

野球・ソフトボール

サッカー・フットサル

バスケットボール

ボウリング

水泳

バドミントン

ジョギング

ダンス・エアロビクス

ヨガ・太極拳

サイクリング

登山・ハイキング

(オート) キャンプ
ビリヤード
釣り
その他のスポーツ
映画鑑賞
音楽鑑賞
美術鑑賞
観劇
スポーツ観戦(テレビを除く)
競馬
楽器演奏
遊園地・テーマパーク
海外旅行
国内旅行
ビデオ撮影・カメラ撮影
パソコン
テレビゲーム
読書
お茶・お花
書道
洋裁・和裁
編物・手芸
料理(日常的なものを除く)
絵画・陶芸・工芸
園芸・盆栽・ガーデニング
囲碁・将棋
麻雀
パチンコ・スロット
カラオケ
散歩・ウォーキング
食べ歩き
ショッピング
オーディオ
ゲームセンター
自動車・ドライブ
オートバイ・ツーリング

2.5.3 旅行

2.5.3.1 海外旅行経験

あなたは、今までに海外旅行に何回行きましたか。(OA)

2.5.3.2 海外旅行回数(最近1年)

あなたが、この1年間に行った海外旅行は、何回ですか。(OA)

2.5.3.3 国内旅行回数(最近1年)

あなたが、この1年間に行った1泊以上の国内旅行は、何回ですか。(OA)

2.6 学び

2.6.1 学びについて

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

私にはいくつになっても、学んでいきたいものがある

子供には塾、家庭教師をつけて勉強させた方がいいと思う

子供には勉強以外の習い事やスポーツをさせた方がいいと思う

幼児期からの早期教育は必要だと思う

学歴は高いほどいいと思う

(車以外の) 免許や資格を持っている

知識・教養を高めるための読書をよくしている

美術館や展覧会によく行く方だ

学校で得た知識は、そのままでは実社会に出て役立たないことが多いと思う

師と呼べるような尊敬できる人がほしい

自分自身のことをもっと深く知りたいと思う

学校の先生以外の方が学校で教えることはよいことだと思う

すぐに役立つ実用的な知識だけを学びたい方だ

大学の社会人講座など、社会人が気軽に学べる場がもっと増えるべきだと思う

日本の伝統・文化を学びたいと思う

学校では学べない、暮らしの知恵や技術を学ぶ場がほしい

通信教育やオンライン学習などで、自分の都合に合わせた学び方をしたいと思う

2.6.2 外国語

2.6.2.1 英語の会話力

英語で会話できる程度はどれくらいですか。(SA)

2.7 働き

2.7.1 働きについて

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

女性の上司のもとで働くことに抵抗はない

仕事をするなら、やりがいよりも安定性で会社を選びたい

年功序列は守るべきだと思う

女性は子供ができて、仕事を続けた方がよいと思う

外国人と一緒に働くことに抵抗はない

仕事さえきちんとしていれば、どんな服装でもよいと思う

サラリーマンなら会社都合の転勤や退職もやむを得ないと思う

能力主義は合理的な制度だと思う

やりたい仕事につけば、会社の規模や有名かどうかにはこだわらない

同じ仕事をするなら、派遣社員やアルバイトとして働く方がよいと思う

海外で働くことに抵抗はない

転勤になったら、家族も一緒に行く方がよいと思う

男性でも、育児休暇をとるべきだと思う

ボランティア休暇をとることは、社会人として必要なことだと思う

キャリアアップのためには、会社を替わってもかまわないと思う

通信技術などが発達して在宅勤務ができるようになるとうれしい

インターネットは仕事と家庭の垣根を低くすると思う

インターネットで新しい仕事を探そうと思ったことがある

2.7.2 働きについて [有職者ベース]

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

- 終業後に予定があるときは、急な仕事でも残業はしない方だ
- 同じ会社で仕事を続けたいと思う
- 今、自分の望む仕事についていると思う
- 基本的に仕事が好きな方である
- 自分は給料以上に働いていると思う
- 会社に対する忠誠心があると思う
- 会社の中で出世したいと思う
- 有給休暇は当然の権利だと思う
- 職場には、早めに出社しなくても始業時間に間にあえば構わないと思う
- 残業がなくても、終業時間直後には帰りづらいと思う
- 上司よりも先には帰りづらいと思う
- 部下や後輩よりも先には帰りづらいと思う
- 自分の職場には、休暇をとりにくい雰囲気がある
- 今勤めている会社が倒産するのではないかという不安がある
- 今勤めている会社が合併や買収されるのではないかという不安がある

2.7.3 気楽な地位派 vs 責任ある地位派

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

- 気楽な地位にいる方がいい
- 責任ある地位にいる方がいい

2.7.4 しかると成長 vs ほめると成長

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

- 人はしかった方がのびると思う
- 人はほめた方がのびると思う

2.7.5 休暇志向 vs 高給志向

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

- 高い給料よりも、休みがたっぷりの方がいい
- 休みがたっぷりよりも、給料が高い方がいい

2.7.6 家庭第一志向 vs 仕事第一志向

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

- 仕事よりも家庭生活を第一に考える方だ
- 家庭生活よりも仕事を第一に考える方だ

2.7.7 希望リタイア年齢

あなたは、何歳まで現役で働きたいと思いますか。(OA)

2.7.8 職場の人とのつきあい

2.7.8.1 平日

会社が終わった後の、同じ会社の人達とのプライベートなつきあいについて、あなたはどのように考えですか。(SA)

2.7.8.2 休日

休日の会社の人達とのつきあい（ゴルフ、自宅訪問など）について、あなたはどのように考えですか。(SA)

2.7.9 職場の常識（意識）

次にあげる項目について、あなたは別にかまわないと思いますか、非常識だと思いますか。(各SA)

2.7.9.1 勤務時間中にデスクで私用電話をすること

2.7.9.2 勤務時間中にデスクで一般新聞を読むこと

2.7.9.3 昼休みにビールを飲むこと

- 2.7.9.4 会社の仕事を家に持ち帰ってやること
- 2.7.9.5 同じ会社の異性を食事やお酒に1対1で誘うこと
- 2.7.9.6 勤務時間中に会社のパソコンで私的な用事のメールを送受信すること
- 2.7.9.7 勤務時間中に会社のパソコンでホームページを私的な用事でみること

2.7.10 職場の常識（行動）

次にあげる項目について、あなたはそうしたことがありますか。（各 SA）

- 2.7.10.1 勤務時間中にデスクで私用電話をすること
- 2.7.10.2 勤務時間中にデスクで一般新聞を読むこと
- 2.7.10.3 昼休みにビールを飲むこと
- 2.7.10.4 会社の仕事を家に持ち帰ってやること
- 2.7.10.5 同じ会社の異性を食事やお酒に1対1で誘うこと
- 2.7.10.6 勤務時間中に会社のパソコンで私的な用事のメールを送受信すること
- 2.7.10.7 勤務時間中に会社のパソコンでホームページを私的な用事でみること

2.8 家族

2.8.1 家族について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）

- 夫婦でも、お金の貸し借りはきちんとする方がよいと思う
- 共働きの場合でも、生活費は夫が出す方がよいと思う
- 子供は親の老後の経済的な面倒を見る方がよいと思う
- 夫婦はどんなことがあっても離婚しない方がよいと思う
- 親の生活費を削ってでも、子供の教育にはお金をかける方がよいと思う
- 昔に比べて子供に対する父親の力は落ちたと思う
- 昔に比べて妻に対する夫の力は弱まったと思う
- 家族の力関係はお金（経済力）で決まると思う
- 休日はできるだけ家族と一緒に過ごしたいと思う
- 夫も家事や育児を優先すべきだと思う
- 子供のしつけは親の責任であると思う
- 子供のしつけは学校や地域の責任であると思う
- 家族共通の趣味がある
- 家族関係がわずらわしいと思うことがある
- 家族に迷惑がかかっても、個人が納得した生き方をする方がいいと思う
- 友達のような親子関係がよいと思う
- 友達のような夫婦関係がよいと思う
- 夫婦が別の姓を名のってもかまわないと思う
- 家庭生活は子供中心ではなく、夫婦中心の方がよいと思う
- 家族以外の人に介護してもらうことに、抵抗はない
- ペットも家族の一員だと思う
- 自分たちが年をとったら、子供と同居したいと思う
- 家族とよくおしゃべりをする方だ
- 配偶者へのプレゼント代を自分のこづかいからではなく、家計費から出している

2.8.2 父親尊敬派 vs 母親尊敬派

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。（SA）

- どちらかといえば、父親を尊敬している
- どちらかといえば、母親を尊敬している

2.8.3 飼っているペットの種類

あなた（お宅）が飼っているペットは、何ですか。（MA）

犬

猫

うさぎ

ハムスター・モルモット

小鳥

金魚・熱帯魚

亀

昆虫類

ハ虫類

その他

2.9 恋愛・結婚

2.9.1 恋愛・結婚について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）

恋愛と結婚は別なものだと思う

友達なら男も女もないと思う

異性の友人とエッチな会話をすることに抵抗はない

好きなら不倫な関係でもしようがないと思う

男女のつきあいで、女性がリードするのもいいと思う

ことば使いで、男らしい、女らしいということは気にしない方だ

外国人と結婚することに抵抗はない

同性に対して恋愛感情を持ったことがある

女性が「処女」であることは、価値があることだと思う

デートの時の勘定は男が払うべきだと思う

初めてのデートでもお互いの気持ちが合えばセックスしてもかまわないと思う

未婚で子供がいてもかまわないと思う

いくつになっても恋愛をしたいと思う

結婚したら、夫婦は異性の友人を持たない方がよいと思う

離婚はハンディキャップになると思う

充実した人生のためには、何度結婚してもかまわないと思う

人前でキスすることに抵抗はない

2.9.2 結婚適齢期

結婚適齢期は、何歳くらいだと思いますか。（OA）

2.9.2.1 男性

2.9.2.2 女性

2.9.3 「大人」の年齢

「大人（おとな）」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。（OA）

2.9.4 「おじさん」の年齢

「おじさん」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。（OA）

2.9.5 「おばさん」の年齢

「おばさん」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。（OA）

2.9.6 「お年寄り」の年齢

「お年寄り」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。（OA）

2.10 交際

2.10.1 交際について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

人づきあいは面倒くさいと思う

パーティーを開くなど、友人を家に招くことが好きな方だ

家族ぐるみでつきあっている親しい家(親族、親戚以外)がある

友人からいろいろな相談をもちかけられる方だ

人とのつきあいで、作法やしきたりを知らなくてもあまり気にしない方だ

自分は誰とでも友達になれる方だ

自分はいろいろなネットワークを持っている方だ

親戚づきあいは苦手な方だ

同窓会など、昔の仲間が集まることには興味がない方だ

友人は多ければ多いほどよいと思う

自分より年上の世代とつきあうのは苦手な方だ

自分より年下の世代とつきあうのは苦手な方だ

電話など、相手の顔を見ずに話をする方が気楽でいいと思う

親しい間柄でも、自分が納得できない相手の主張は聞き流す方だ

友達でも、その間柄によって連絡の方法(電話、携帯電話、メールなど)を意識して区別する方だ

自分と同じ趣味や考え方の人としか友達になれない方だ

自分の必要に応じて、つきあう友人を替える方だ

外国人に対してコンプレックスがある方だ

人とすぐ競争したがる方だ

2.10.2 深いつきあい志向 vs 浅いつきあい志向

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

人と交際する時には、深くつきあいたい方だ

人と交際する時には、浅くつきあいたい方だ

2.10.3 友人達とのつきあい

2.10.3.1 同性の友人数

同性の友人は何人いますか。(OA)

2.10.3.2 異性の友人数

異性の友人は何人いますか。(OA)

2.10.3.3 外国人の友人数

外国人の友人は何人いますか。(OA)

2.10.3.4 携帯電話やパソコンなどでメールをする友人の数

携帯電話やパソコンなどでメールのやりとりをする友人は何人いますか。(OA)

2.10.3.5 メールだけのやりとりで会ったことのない友人の数

メールだけのやりとりで会ったことのない友人は何人いますか。(OA)

2.10.4 挨拶する近隣数

あなた自身が、挨拶を交わす隣近所の家は、何軒ありますか。(OA)

2.10.5 所属グループ

あなたが参加しているグループはどれですか。(MA)

趣味のグループ・サークル・団体(料理、習い事、旅行会など)

教養のグループ・サークル・団体(読書会、勉強会など)

スポーツのグループ・サークル・団体(テニス、ゴルフ、野球、ゲートボールなど)

品物の共同購入・共同利用グループ・サークル・団体

インターネット上でのグループ・サークル・団体
ボランティアや奉仕活動のグループ・サークル・団体
婦人会、青年会、老人クラブ
政治団体
宗教団体

2.10.6 所属グループ数

あなたが参加しているグループは、全部でいくつありますか。(OA)

2.11 贈答

2.11.1 贈答について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

お中元・お歳暮でも、贈答品は人によって替えている
よその家を訪問する時は、手土産を持っていく方だ
友人に、誕生日などでプレゼントをすることが多い
友人に、特別なことなくてもプレゼントをすることが多い
家族に、誕生日などでプレゼントをすることが多い
プレゼントをする時は、包装紙やリボンも自分で選ぶ方だ
自分がもらいたくなるようなものを、贈りたいと思う
お中元は毎年欠かさず贈っている
お歳暮は毎年欠かさず贈っている
贈答品は実用品が最適だと思う
贈答品はどこの店で買うかを重視する方だ
お中元・お歳暮は、贈らない主義である
カタログなどで相手に選んでもらう贈り物は、合理的だと思う
贈り物をもって、迷惑だと思ったことがある
「自分へのごほうび」として自分にプレゼントを買ったことがある
親しい仲でも、感謝の気持ちはカタチ（贈り物など）にしないと伝わらないと思う

2.11.2 お中元・お歳暮以外のギフト機会（贈る）（最近1年）

あなたがこの1年に、中元歳暮以外に、贈り物をしたのはどのような時でしたか。(MA)

誕生日
結婚祝
出産祝
結婚記念日（金婚式なども含む）
年賀・年始（正月）
バレンタインデー
ホワイトデー
母の日
父の日
敬老の日
クリスマス
入学・就職祝
卒業・退職祝
お見舞い
新築・引越し祝
その他

2.11.3 お中元・お歳暮以外のギフト機会（もらう）（最近1年）

あなたがこの1年に、中元歳暮以外に、贈り物をもらったのはどういう時でしたか。（MA）

誕生日

結婚祝

出産祝

結婚記念日（金婚式なども含む）

年賀・年始（正月）

バレンタインデー

ホワイトデー

母の日

父の日

敬老の日

クリスマス

入学・就職祝

卒業・退職祝

お見舞い

新築・引越し祝

その他

2.12 消費・お金

2.12.1 消費について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）

衝動買いをよくする方だ

普及品より、多少値段がはってもちょっといいものが欲しい

いろいろな商品の情報に詳しい方だ

買ったものでも、すぐに飽きてしまう方だ

多くの人が同じものを持つと、興味がなくなってしまう方だ

1つのブランドを使い続ける方だ

新製品はすぐに試してみる方だ

買う前に値段をよく比較する方だ

親切な店員がいることは非常に重要だと思う

いつも予定より多く買い物をしてしまう方だ

品数が揃っている店までわざわざ行く方だ

値段が高くても、気に入れば買ってしまう方だ

計画的な買い物をすることが多い方だ

自分は買い物上手な方だと思う

一流品とは、値段が高いもののことをいう

今、どうしても欲しいものが、これとって思いあたらない

自分にとっての「いいもの」は、高くても買う方だ

ものを定価で買うのはばかげていると思う

価格が自由なオープンプライスでは、商品の価値を判断しにくいと思う

ものを買う時は、ブランドを意識する方だ

ブランド商品にはそれなりの良さがあると思う

高級ブランド商品を、ディスカウントショップで買うことに抵抗はない

中古品でも、気にしないで買う方だ

日本のものよりも、外国のものが好きな方だ

ものを買うときには、どこの国のものかには気にしない方だ

2.12.2 お金について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

- 毎月、決まった額の貯金をしている
- クレジットカードを使うことに抵抗はない
- まとまった借金(住宅ローンなどを除く)をすることに抵抗はない
- 金利の動向には敏感な方だ
- 住宅ローンの支払いがある
- いろいろな投資情報に関心がある
- 世の中はすべて金で決まることが多い
- お金は命の次に大事なものだと思う
- 銀行や保険の金融商品で損をしても、自分の責任だと思う
- 自分がもらう年金に、不安を感じる
- お金についてあれこれというのは、品のいいことではないと思う
- 金融商品の良し悪しについて、自分なりに判断できる
- 金融機関や金融商品は目的に応じて使い分けている
- 外国の金融機関や金融商品を利用することに抵抗はない
- たとえ利益が少なくても、危険が少ない金融機関や金融商品を利用したい方だ
- 日常的に電子マネーを使っている
- 日常的におサイフケータイを使って買い物やポイントサービスを利用している

2.12.3 こたわり消費度

あなたは、ものを購入したりサービスを利用する際に、どの程度こだわる方ですか。(SA)

2.12.4 欲しいモノのため何かを削る派 vs あきらめる派

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

- 欲しいものを手に入れるためには、今の生活の何かを削ることができる方だ
- 今の生活の何かを削るくらいなら、欲しいものをあきらめる方だ

2.12.5 感覚消費派 vs 理性消費派 vs 好み消費派

あなたは、ふだんモノを買う時に、次のうちのどれで判断して決めることが多いですか。(SA)

- どちらかといえば、ピンとくる、こないという自分の感覚で判断して決めることが多い
- どちらかといえば、一般的に考えて良い悪いという理性で判断して決めることが多い
- どちらかといえば、好き嫌いという自分の好みで判断して決めることが多い

2.12.6 デザイン派 vs 機能派

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

- ものを買う時には、機能よりもデザインを重視する
- ものを買う時には、デザインよりも機能を重視する

2.12.7 環境配慮で買い物意識が変わったもの

以下にあげた商品について、環境問題を意識することで買う時の重視点が変わったものがありますか。(MA)

- 自動車
- 洗剤(食器用・洗濯用・掃除用など)
- 化粧品類(シャンプー・クレンジングなども含む)
- 飲料
- 住宅
- 家電品
- キッチン・バス・トイレ用品(洗剤を除く)
- 洋服
- 食品

2.12.8 現在お金をかけているもの

あなたは、次の項目について、現在お金をかけていますか。(MA)

- ふだんの食事にかかるお金
- 外食にかかるお金
- ふだん着にかかるお金
- 外出着にかかるお金
- 装飾品・ファッション小物にかかるお金
- 美容にかかるお金(散髪、エステなどを含む)
- 内装・インテリアなど住まいにかかるお金
- 家電品にかかるお金
- 車にかかるお金
- 旅行にかかるお金
- レジャーにかかるお金(旅行を除く)
- 趣味にかかるお金
- 自分のための教養・勉強にかかるお金
- 子供のための教養・勉強にかかるお金
- 冠婚葬祭にかかるお金
- お中元・お歳暮にかかるお金
- 個人的なプレゼントにかかるお金
- 交際にかかるお金(飲食を含む)
- 通信にかかるお金(電話、携帯電話、インターネットなど)
- 健康・リラックスにかかるお金
- 健康診断・予防を含めて医療にかかるお金
- 貯金するお金
- 株など財テク(投資)にかかるお金

2.12.9 今後(も)お金をかけたいもの

あなたは、次の項目について、今後(も)お金をかけていきたいですか。(MA)

- ふだんの食事にかかるお金
- 外食にかかるお金
- ふだん着にかかるお金
- 外出着にかかるお金
- 装飾品・ファッション小物にかかるお金
- 美容にかかるお金(散髪、エステなどを含む)
- 内装・インテリアなど住まいにかかるお金
- 家電品にかかるお金
- 車にかかるお金
- 旅行にかかるお金
- レジャーにかかるお金(旅行を除く)
- 趣味にかかるお金
- 自分のための教養・勉強にかかるお金
- 子供のための教養・勉強にかかるお金
- 冠婚葬祭にかかるお金
- お中元・お歳暮にかかるお金
- 個人的なプレゼントにかかるお金
- 交際にかかるお金(飲食を含む)

通信にかけるお金（電話、携帯電話、インターネットなど）
健康・リラックスにかけるお金
健康診断・予防を含めて医療にかけるお金
貯金するお金
株など財テク（投資）にかけるお金

2.12.10 今後（も）節約したいもの

あなたは、次の項目について、今後（も）節約していきたいですか。（MA）

ふだんの食事にかけるお金
外食にかけるお金
ふだん着にかけるお金
外出着にかけるお金
装飾品・ファッション小物にかけるお金
美容にかけるお金（散髪、エステなどを含む）
内装・インテリアなど住まいにかけるお金
家電品にかけるお金
車にかけるお金
旅行にかけるお金
レジャーにかけるお金（旅行を除く）
趣味にかけるお金
自分のための教養・勉強にかけるお金
子供のための教養・勉強にかけるお金
冠婚葬祭にかけるお金
お中元・お歳暮にかけるお金
個人的なプレゼントにかけるお金
交際にかけるお金（飲食を含む）
通信にかけるお金（電話、携帯電話、インターネットなど）
健康・リラックスにかけるお金
健康診断・予防を含めて医療にかけるお金
貯金するお金
株など財テク（投資）にかけるお金

2.12.11 買物やものごとの決定権 [既婚者ベース]

お宅での買物やものごとを決める時に、最も決定権を持っている方はどなたでしょうか。（SA）

2.12.12 サイフのひもの所有権 [既婚者ベース]

いわゆる「サイフのひも」を握っている方はどなたでしょうか。（SA）

2.13 情報

2.13.1 情報について

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）

情報を人より早くとり入れるように心がけている
広告をしていない商品には、何となく不安を感じる方だ
毎朝、新聞を読まないで不安になる
新聞や雑誌の切り抜きをよくする方だ
チャンネルを切り替えながら複数のテレビ番組をみることが多い
特にききたい番組がなくても、ラジオをつけたままにしていることが多い
特にみたい番組がなくても、テレビをつけたままにしていることが多い
携帯電話（PHS）は、私の生活にはなくてはならないものだと思う

電車やバスの中で、携帯電話（PHS）で通話することに抵抗がある
数多くの情報が揃っているよりも、選別された情報だけがあればいいと思う
パソコンは苦手な方だ
情報を集める自分なりの方法を持っている
新しい情報機器の良し悪しを自分なりに判断できる
情報は自分で検索しながら手に入れたいと思う
マスコミで知った事は自分の生活に積極的に取り入れたいと思う
雑誌や新聞を読んで、自分も投稿したいと思うことがある
広告は新しい暮らし方を教えてくれると思う
商品の特徴をきちんと説明した広告が好きだ
自分の電話番号や住所が外部にもれているのではないかと不安がある
自分は「情報化社会」にのり遅れているのではないかと不安がある
自分は情報にふりまわされる方だ
情報は多ければ、多いほどいいと思う
インターネットによって、自分の生活が豊かになったと思う
インターネットが普及していくことに、何となくプレッシャーを感じる
インターネットの普及によって、わが家の暮らしは変わったと思う

2.13.2 情報処理能力 (受信・選択)

あなたは、情報に対する全般的な「処理能力」が高い方だと思いますか。(SA)

2.13.3 マスコミ情報重視派 vs 仲間内情報重視派

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

仲間内情報よりも、マスコミ情報を重視する方だ

マスコミ情報よりも、仲間内情報を重視する方だ

2.13.4 車内における携帯電話の電源 OFF 状況 [携帯電話保有者ベース]

(携帯電話・PHSを保有している人に) あなたは電車やバスの車内において、携帯電話（PHS）の電源を切らなくてはいけない場所（優先席付近等）では電源を切っていますか。(SA)

2.13.5 関心のある情報

あなたはふだん、どのような情報に関心を持っていますか。(MA)

政治

経済動向・景気

海外の出来事

地域（ローカル）の出来事

企業・市場・ビジネス

流行やトレンド

ファッション

食べ物・料理

不動産や住宅

家具やインテリア

学び（生涯学習など）

仕事（就職、転職など）

育児・子育て

健康・医療

美容

恋愛・結婚

投資・貯蓄

生き方・人生

音楽
 スポーツ
 映画や演劇
 旅行
 バーゲン・ディスカウント
 飲食店・物販店
 レジャー施設
 新製品・新商品
 芸能界・タレント
 環境問題
 老後・福祉

2.14 メディア

2.14.1 保有情報関連機器・サービス

情報関連機器・サービスの中で、あなたが持っているものはどれですか。(MA)

携帯電話(スマートフォンを除く)
 PHS(スマートフォンを除く)
 スマートフォン
 携帯音楽プレーヤー
 パソコン
 ファックス
 インターネットのプロバイダー契約
 メールアドレス
 自分や家族のホームページ
 ADSL・光ファイバーなどの高速通信が利用できる環境
 自宅で無線LAN(無線でインターネットやメール)が利用できる環境
 CS放送・ケーブルTVの受信機
 BSデジタル放送の受信機
 地上波デジタル放送の受信機

2.14.2 メディア接触時間(平日)

あなたは、ふだん、自宅内・外を問わず、下記の各情報メディアをどのくらい見たり聞いたり、利用したりしていますか。平日1日あたりの時間をお答えください。(各SA)

2.14.2.1 テレビ放送(携帯電話での視聴や録画したテレビ放送の視聴も含む)

2.14.2.2 ラジオ放送(インターネットや携帯電話での聴取も含む)

2.14.2.3 新聞(朝・夕刊あわせて)

2.14.2.4 雑誌

2.14.2.5 レンタルや販売されているDVDやビデオ

2.14.2.6 パソコンからのインターネットやメール

2.14.2.7 携帯電話からのインターネットやメール

2.14.3 メディア接触時間(休日)

あなたは、ふだん、自宅内・外を問わず、下記の各情報メディアをどのくらい見たり聞いたり、利用したりしていますか。休日1日あたりの時間をお答えください。(各SA)

2.14.3.1 テレビ放送(携帯電話での視聴や録画したテレビ放送の視聴も含む)

2.14.3.2 ラジオ放送(インターネットや携帯電話での聴取も含む)

2.14.3.3 新聞(朝・夕刊あわせて)

2.14.3.4 雑誌

2.14.3.5 レンタルや販売されている DVD やビデオ

2.14.3.6 パソコンからのインターネットやメール

2.14.3.7 携帯電話からのインターネットやメール

2.14.4 情報発信型メディア利用頻度

あなたは、以下のインターネットを介した情報伝達（コミュニケーション）の手段をどの程度利用していますか。（各 SA）

2.14.4.1 自分のホームページの更新 [インターネット利用者ベース]

2.14.4.2 自分のブログの更新 [インターネット利用者ベース]

2.14.4.3 SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の利用 [インターネット利用者ベース]

2.14.5 情報発信型メディア利用意向

また、今後（も）利用したいと思いますか。利用していない方もお答えください。（各 SA）

2.14.5.1 自分のホームページの更新 [インターネット利用者ベース]

2.14.5.2 自分のブログの更新 [インターネット利用者ベース]

2.14.5.3 SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の利用 [インターネット利用者ベース]

2.14.6 通信サービス利用頻度

あなたは、以下のサービスをどの程度利用していますか。（各 SA）

2.14.6.1 テレビ電話サービス

2.14.6.2 音楽配信サービス

2.14.6.3 番組や動画の配信サービス

2.14.6.4 画像（壁紙や待ち受け画面など）配信サービス

2.14.6.5 オンラインショッピング（ホテルや交通機関などの予約を含む）

2.14.6.6 オンライントレードサービス（インターネットを通じた株や債券の売買）

2.14.6.7 インターネットオークション

2.14.7 通信サービスに使う機器

また、利用している方は、(B) 利用に使っている機器についてもお答えください。（各 SA）

2.14.7.1 テレビ電話サービス [利用者ベース]

2.14.7.2 音楽配信サービス [利用者ベース]

2.14.7.3 番組や動画の配信サービス [利用者ベース]

2.14.7.4 画像（壁紙や待ち受け画面など）配信サービス [利用者ベース]

2.14.7.5 オンラインショッピング（ホテルや交通機関などの予約を含む） [利用者ベース]

2.14.7.6 オンライントレードサービス（インターネットを通じた株や債券の売買） [利用者ベース]

2.14.7.7 インターネットオークション [利用者ベース]

2.14.8 通信サービス利用意向

あなたは、以下のサービスを今後（も）利用したいと思いますか。（各 SA）

2.14.8.1 テレビ電話サービス

2.14.8.2 音楽配信サービス

2.14.8.3 番組や動画の配信サービス

2.14.8.4 画像（壁紙や待ち受け画面など）配信サービス

2.14.8.5 オンラインショッピング（ホテルや交通機関などの予約を含む）

2.14.8.6 オンライントレードサービス（インターネットを通じた株や債券の売買）

2.14.8.7 インターネットオークション

3. 社会意識

3.1 社会意識

3.1.1 社会意識について

以下にあげた問題について、あなたがそう思うものがありますか。(MA)

世界の政治・経済に関心がある

日本の政治・経済に関心がある

貿易の自由化は賛成である

日本は発展途上国を金銭以外で援助すべきだと思う

原発(原子力発電)は必要だと思う

日本の国際関係が悪化していると思う

日本に麻薬が入ってくるのが心配である

今の税金は高すぎだと思う

タバコを吸わない人の権利は守られるべきだと思う

タバコを吸う人の権利は守られるべきだと思う

何か社会のために役立つことをしたいと思う

科学技術は、人間の生活や社会にとって重要なものだと思う

現代の科学技術は進歩しすぎていて、不安に思う

日本は危機管理をもっと進めるべきだと思う

多少、税金が高くなっても福祉を充実させるべきだと思う

国民総背番号制は個人のプライバシーが守られないと思う

高齢化が進んでも、日本の活気は失われたいと思う

日本にバブル経済が再び来ると思う

ものを捨てる時、処分費用を個人が負担するのはしかたないと思う

普段からごみをあまり出さないように心がけている

そのまま再利用できるビンを容器として使った方がいい

一人ひとりがいくら努力しても、基盤となる制度やシステムがなければ

「環境問題」は解決しないと思う

家電製品や家具などが壊れれば、修理して長く使う方だ

3.1.2 社会のために不便をガマン派 vs 自分の便利を求める派

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

社会全体のためには不便なこともガマンできると思う

自分自身はやはり便利さを求めてしまうと思う

3.1.3 国や社会重視派 vs 個人生活重視派

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

日本人は、国や社会のことにもっと目を向けるべきだと思う

日本人は、個人生活の充実にもっと目を向けるべきだと思う

3.1.4 国民全体の利益志向 vs 個人の利益志向

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

個人の利益を犠牲にしても、国民全体の利益を第一に考えるべきだと思う

国民全体の利益を犠牲にしても、個人の利益を第一に考えるべきだと思う

3.1.5 男女平等感

次のような面で、男女の地位は平等になっていると思いますか。(各 SA)

3.1.5.1 あなたの家庭生活では

3.1.5.2 あなたの職場では [有職者ベース]

3.1.5.3 教育全般では

3.1.5.4 法律や制度の上では

3.1.5.5 社会全体では

3.1.6 生まれ変わるなら 男 or 女

もし、あなたが生まれ変われるとしたら、男女のどちらに生まれ変わりたいですか。(SA)

3.1.7 支持政党

3.1.7.1 支持政党の有無

あなたが支持する政党はありますか。(SA)

3.2 日本の行方

3.2.1 日本の誇れること

日本の国や国民について、あなたが誇りに思うことはどんなことですか。(MA)

長い歴史と伝統

すぐれた文化・芸術

美しい自然

国民の人情味

国民の義理がたさ

国民の勤勉さ・才能

高い教育水準

高い科学技術の水準

経済的繁栄

国民としてのまとまり

社会の安定

治安がよいこと

格差がないこと

質の高いサービス

世界への貢献度が高いこと

安全な暮らし

3.2.2 日本の方向

あなたは、今の「日本」が全体としてどんな方向に向かっていると思いますか。(SA)

3.2.3 日本人の方向

あなたは、今の「日本人」が全体としてどんな方向に向かっていると思いますか。(SA)

3.3 国際化と日本

3.3.1 国際化による影響

あなたは今後、日本と外国の交流が進むことで、次のようなことがおきくと思いますか。(MA)

人種問題などのいざこざが増えると思う

世界の中で「日本」が今より愛されるようになると思う

日本の文化が失われると思う

日本人のマナーが悪くなると思う

事故や犯罪が増えると思う

外国の伝染病が入ってくると思う

3.3.2 日本の利益志向 vs 世界への貢献志向

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

世界全体への貢献よりも、日本の利益を第一に考えるべきだと思う

日本の利益よりも、世界全体に貢献することを第一に考えるべきだと思う

3.3.3 日本の基準優先志向 vs 世界の基準優先志向

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

世界の基準より、日本の基準を優先すべきだと思う

日本の基準より、世界の基準を優先すべきだと思う

3.4 地球環境

3.4.1 環境保護生活の実践度

3.4.1.1 環境の保護意識

あなたは毎日の生活の中で、地球環境の保護について、どの程度考えている方ですか。(SA)

3.4.1.2 環境の保護実行

あなたは毎日の生活の中で、地球環境の保護につながる具体的な行動を、どの程度実行している方ですか。(SA)

3.4.1.3 環境保護生活 4 類型 (環境保護意識×環境保護実行)

(考えて実行・考えて不実行・考えないが実行・考えも実行もしない)

3.4.2 環境破壊商品 企業の責任 vs 買う方の責任

環境問題について、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

地球環境の破壊につながる商品が売れてしまうのは、作っている企業に責任があると思う

地球環境の破壊につながる商品が売れてしまうのは、買う方に責任があると思う

3.4.3 環境保護商品 高価格でも買う vs 高価格なら買わない

環境問題について、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

地球環境の保護を考えた商品であれば、自分は、今より価格が高くなっても買うと思う

地球環境の保護を考えた商品であっても、自分は、今より価格が高くなったら買わないと思う

3.4.4 環境保護生活 快適派 vs 面倒派

環境問題について、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

地球環境を考えた生活をするのは、今の自分にとって、快適なことだと思う

地球環境を考えた生活をするのは、今の自分にとって、面倒なことだと思う

3.4.5 環境保護活動 労力を提供したい vs お金を負担したい

環境問題について、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

環境を守るために必要なことに対して、自分はお金より労力を提供したいと思う

環境を守るために必要なことに対して、自分は労力よりお金を負担したいと思う

3.4.6 環境への配慮

3.4.6.1 エコライフ実行度

あなたは、以下にあげるような行動を、どの程度実行していますか。(各 SA)

人のいない部屋や場所の照明をこまめに消す

電気製品を使わない時には、コンセントからプラグを抜く

シャワー、洗い物、歯磨きなどの時には、蛇口をこまめに締める

冷房の温度を 28℃以上に設定する

暖房の温度を 20℃以下に設定する

家電製品などを購入する際には、省エネ効果の高い製品を選ぶ

環境に配慮した商品を購入する

ふだんの買い物の際には、容器や包装が簡易な商品を選ぶ

ふだんの買い物の際には、過剰包装やレジ袋を断る

古紙、牛乳パック、ペットボトル、空き缶などはリサイクルに出す

不用品はバザー、フリーマーケットなどに出す

物が故障した際には、修理して使う

地球環境保護のためのボランティア活動に参加する

マイカーを使わず、電車やバスなどの公共交通機関を利用する
自動車を運転する時には、短時間の停車でもエンジンを切る [自動車運転免許保有者ベース]

4. 対象者属性

4.1 個人属性

4.1.1 性別

あなたの性別をお答えください。(SA)

4.1.2 年齢

あなたの満年齢をお答えください。(OA)

4.1.2.1 年齢 (全員: 5 歳きざみ)

4.1.2.2 年齢 (男性: 5 歳きざみ)

4.1.2.3 年齢 (女性: 5 歳きざみ)

4.1.3 地区

(居住エリア)

4.1.4 結婚

4.1.4.1 結婚の有無

あなたは結婚されていますか。(SA)

4.1.4.2 結婚歴 [既婚者ベース]

あなたは結婚されて何年になりますか。(OA)

4.1.5 最終学歴

あなたの最終学歴はどれにあたりますか。(SA)

4.1.6 職業

4.1.6.1 職業

あなたの職業はどれにあたりますか。(SA)

4.1.6.2 雇用形態 [勤め人 (役員を除く) ベース]

あなたの雇用形態は、どれにあたりますか。(SA)

4.1.6.3 1 週間の平均勤務時間 (昼休み・残業時間含む) [有職者ベース]

あなたの 1 週間あたりの平均勤務時間はどのくらいですか。(OA)

4.1.7 保有している運転免許

あなたがお持ちの運転免許をお答えください。(MA)

普通・中型

普通・中型 (AT 車のみ)

大型

原付のみ

自動二輪

その他

4.1.8 利き腕

あなたは右利きですか。それとも左利きですか。(SA)

4.1.9 兄弟・姉妹

4.1.9.1 兄弟・姉妹の人数

あなたは何人兄弟・姉妹ですか。(OA)

4.1.9.2 兄弟・姉妹の順番 [ひとりっこ以外の人ベース]

では、あなたはその兄弟・姉妹の何番目ですか。(OA)

4.2 世帯属性

4.2.1 世帯主

4.2.1.1 家での役割（世帯主）

あなたは、お宅での役割は世帯主ですか。(SA)

4.2.1.2 生計を支えている【家での役割が世帯主の人ベース】

あなたはお宅の生計を主に支えている人ですか。(SA)

4.2.1.3 世帯主の年齢

お宅の世帯主の方のおとしはいくつですか。(OA)

4.2.1.4 世帯主の学歴

お宅の世帯主の方の最終学歴はどれにあたりますか。(SA)

4.2.1.5 世帯主の職業

お宅の世帯主の方の職業はどれにあたりますか。(SA)

4.2.2 主婦

4.2.2.1 主婦の有無

お宅には主婦の方（お宅で家事にかかわっている人）がいらっしゃいますか。(SA)

4.2.2.2 家での役割（主婦）【主婦がいる世帯ベース】

あなたは主婦ですか。(SA)

4.2.2.3 主婦の年齢【主婦がいる世帯ベース】

お宅の主婦の方のおとしはいくつですか。(OA)

4.2.2.4 主婦の学歴【主婦がいる世帯ベース】

お宅の主婦の方の最終学歴はどれにあたりますか。(SA)

4.2.2.5 主婦の職業【主婦がいる世帯ベース】

お宅の主婦の方は職業をお持ちですか。(SA)

4.2.3 家族構成

4.2.3.1 一緒に生活している家族数

ふだん、あなたとご一緒に生活しているご家族は何人いらっしゃいますか。(OA)

4.2.3.2 同居家族の世代構成

（三世代同居・二世代同居・一世代同居・ひとり暮らし）

4.2.3.3 一緒に生活している家族【ひとり暮らし以外の人ベース】

現在あなたは、どなたと同居していますか。(MA)

配偶者（妻・夫）

親（義父・義母含む）

兄弟・姉妹

子供（義理の子供も含む）

祖父母

孫

その他

4.2.3.4 頻繁に行き来する家族

では、頻繁に行き来するご家族の方はお近くにいますか。(MA)

親（義父・義母含む）

兄弟・姉妹

子供（義理の子供も含む）

祖父母

孫

その他

近くに住んでいて頻繁に行き来する家族はいない

4.2.4 子供

4.2.4.1 子供の人数(同居・別居計)

(子供人数)

4.2.4.2 子供の人数(同居)

(同居・子供人数)

4.2.4.3 子供の人数(別居)

(別居・子供人数)

4.2.4.4 子供の長子年齢[子供がいる人ベース]

(長子年齢)

4.2.4.5 子供の末子年齢[子供がいる人ベース]

(末子年齢)

4.2.4.6 同居している子供の長子年齢[同居の子供がいる人ベース]

(同居・長子年齢)

4.2.4.7 同居している子供の末子年齢[同居の子供がいる人ベース]

(同居・末子年齢)

4.2.4.8 別居している子供の長子年齢[別居の子供がいる人ベース]

(別居・長子年齢)

4.2.4.9 別居している子供の末子年齢[別居の子供がいる人ベース]

(別居・末子年齢)

4.2.4.10 子供の教育費の負担[子供がいる人ベース]

(子供の教育費負担)

4.2.5 介護

4.2.5.1 要介護家族の有無

同居・別居を問わず、あなたのご家族の中に、高齢や病気のため、身の回りの世話(介護)を必要とする人がいますか。(SA)

4.2.5.2 本人の介護行動[要介護家族のいる人ベース]

(要介護家族がいる人に)あなたはその方の身の回りの世話(介護)をしていますか。(SA)

4.2.5.3 要介護家族の続柄[介護負担者ベース]

(介護をしている人に)あなたは主にどなたの介護をしていますか。(SA)

4.2.5.4 要介護家族との同居[介護負担者ベース]

(介護をしている人に)あなたが介護をしている方は、あなたと同居していますか。(SA)

4.2.6 住居

4.2.6.1 住居形態

お宅の現在のお住まいは、次のどれにあたりますか。(SA)

4.2.6.2 居住歴(今のお宅に住んで何年)

あなたは、今のお宅に何年住んでいますか。(OA)

4.2.6.3 自分専用の部屋の有無

お宅には、自分専用の部屋がありますか。(SA)

4.2.7 家計

4.2.7.1 世帯総収入

お宅のご家族全員の1年間の税込の総年収を次の中から選んでお答えください。(SA)

4.2.7.2 世帯総貯蓄額

お宅全体の総貯蓄額はどのくらいですか。(SA)

4.2.7.3 1ヵ月のこづかい

あなたの1ヵ月のこづかい、または自由に使えるお金はどのくらいですか。(SA)

4.3 心理特性

4.3.1 本人の性格

あなたご自身では、ご自分のことをどのような性格や人柄の人間だと思っていますか。(MA)

話し上手な

話し下手な

前向きに考える

後ろ向きに考えてしまう

謙虚な

独立・自律心が強い

ルーズでいい加減な

きまじめな

夢見がちで現実的でない

現実的な

理論的にものごとを考える

気の長い

短気な

楽観的な

悲観的な

気むずかしい

甘えん坊で依存心の強い

他人に厳しい

自分に厳しい

率直な

愚痴の多い

人の意見に流されやすい

意志の弱い

意志の強い

聞き上手な

人の話に耳を傾けるのが苦手な

保守的な

好き嫌いで判断しがちな

人にやさしく思いやりのある

人付き合いの苦手な

人付き合いのうまい

慎重な

神経質で几帳面な

自信がある

自信がない

ユーモアのセンスのある

損得で判断しがちな

引っ込み思案な

自己主張の強い

誠実で責任感が強い

いい悪いで判断しがちな

我慢強い

陽気で明るい
新しもの好きな
面倒くさがり屋な

4.3.2 信じるもの

以下にあげてを、あなたは信じていますか。(各 SA)

4.3.2.1 宗教

4.3.2.2 占い・おみくじ

4.3.2.3 霊魂

4.3.2.4 来世

4.3.2.5 超能力

4.3.2.6 人の善意

4.3.2.7 学歴

4.3.2.8 お金

4.3.2.9 運命

4.3.2.10 愛

4.3.3 五感敏感度

あなたは、ふだんの暮らしの中で次のそれぞれの感覚に関して、敏感に暮らしている方ですか。(各 SA)

4.3.3.1 視覚について

4.3.3.2 聴覚について

4.3.3.3 嗅覚について

4.3.3.4 味覚について

4.3.3.5 触覚について

4.3.3.6 五感全体

ランキング リスト

●以下の質問項目は、時系列ランキング表を見ることができる。

●CD-ROMの「キーワード検索」で「ランキング」と入力することにより、このリストと同様の検索結果を得ることができる。

1. 生活概況

1.1 生活気流
1.1.12 欲しいもの(3つまで)
1.2 暮らし向き
1.2.3 生活満足
1.2.3.2 満足しているもの
1.2.5 時間感覚
1.2.5.1 増やしたい時間
1.2.6 生活経験と生活願望
1.2.6.6 年中行事経験(最近1年)

2. 生活意識

2.1 食
2.1.3 好きな料理(上位3つ)
2.3 住
2.3.2 充実させたい設備
2.5 遊び
2.5.2 よくする趣味・スポーツ
2.8 家族
2.8.3 飼っているペットの種類
2.11 贈答
2.11.2 お中元・お歳暮以外のギフト機会(贈る)(最近1年)
2.11.3 お中元・お歳暮以外のギフト機会(もらう)(最近1年)
2.12 消費・お金
2.12.8 現在お金をかけているもの
2.12.9 今後(も)お金をかけたいもの
2.12.10 今後(も)節約したいもの
2.13 情報
2.13.5 関心のある情報
2.14 メディア
2.14.1 保有情報関連機器・サービス

3. 社会意識

3.2 日本の行方
3.2.1 日本の誇れること

属性項目

[表頭]

● 2010年の首都圏・阪神圏 20～69歳のみを掲載している。

表頭項目		人数 合計 3,389	内訳	人数
性別	男性	1,716		
	女性	1,673		
男性年齢別	20～29歳	292		
	30～39歳	409		
	40～49歳	359		
	50～59歳	306		
	60～69歳	350		
女性年齢別	20～29歳	275		
	30～39歳	394		
	40～49歳	339		
	50～59歳	303		
	60～69歳	362		
地区別	首都圏	2,380		
	阪神圏	1,009		
性未既婚別	男性・未婚	367		
	女性・未婚	251		
	男性・既婚	1,349		
	女性・既婚	1,422		
男性職業別	未婚・勤め人	249		
	既婚・勤め人	955		
	自由・自営業	286		
	学生・無職・その他	226		
女性職業別	未婚・勤め人	169		
	既婚・勤め人	609		
	自由・自営業	68		
	家業手伝い	75		
	専業主婦	656		
	学生・無職・その他	94		

表頭項目	人数	内訳	人数	
(主婦職業別)	パートタイム	456		
	フルタイム	129		
最終学歴別	小・中学校卒	220	新・旧小学校卒 5 中学校卒・旧高等小学校卒 215	
		高校卒	1,242	高校卒・旧制中学校卒・旧高女卒 1,242
	短大・専門学校卒	936	短大卒・高等専門学校卒 388 専門学校卒・各種学校卒・旧高卒 548	
		大学・大学院卒	884	大学卒 839 大学院卒 45
	(省略)		在学中・浪人中 104 不明 3	
	家族構成別	3世代同居	351	
		未婚2世代同居	400	
既婚2世代同居		1,873		
1世代同居		521		
単身者		194		
(省略)			その他 49 不明 1	
世帯総年収別	350万円未満	620		
	500万円未満	635		
	700万円未満	729		
	900万円未満	481		
	1200万円未満	415		
	1200万円以上	208		
	(省略)		不明 301	
世帯総貯蓄額別	200万円未満	1,158		
	500万円未満	602		
	1000万円未満	511		
	2000万円未満	328		
	2000万円以上	377		
	(省略)		不明 413	
1カ月の小遣い別	なし	222		
	1万円未満	565		
	3万円未満	1,303		
	5万円未満	716		
	10万円未満	408		
	10万円以上	121		
	(省略)		不明 54	
住居形態別	持家住宅計	2,448	持家一戸建 2,058 持家マンション 390	
		賃貸住宅計	854	借家一戸建 150 民間アパート 301 民間の賃貸マンション 266

表頭項目	人数	内訳	人数	
		公営(旧公団を含む)の賃貸住宅マンション	137	
一戸建住宅計	2,208	持家一戸建	2,058	
		借家一戸建	150	
集合住宅計	957	持家マンション	390	
		民間アパート	301	
		民間の賃貸マンション	266	
		(省略)	間借り	14
		給与住宅(社宅・官舎など)	54	
		その他	18	
		不明	1	
幸福度別	幸せな方	非常に幸せな方だと思う	393	
		まあ幸せな方だと思う	2,105	
	不幸せな方	どちらともいえない	688	
		やや不幸せな方だと思う	171	
		非常に不幸せな方だと思う	32	
生活満足度別	満足な方	十分満足している	276	
		一応満足している	1,861	
	不満な方	やや不満である	1,056	
		きわめて不満である	196	
ライフボリューム4型	大海型	1,125		
	プール型	359		
	井戸型	490		
	水たまり型	1,414		
	(省略)	不明	1	
楽しい生活度別	楽しい方	楽しい方だ	657	
		やや楽しい方だ	2,087	
	楽しくない方	あまり楽しくない方だ	582	
		楽しくない方だ	63	
豊かな生活度別	豊かな方	豊かな方だ	158	
		やや豊かな方だ	1,563	
	豊かではない方	あまり豊かではない方だ	1,376	
		豊かではない方だ	292	
現在の経済余裕度別	余裕のある方	たいへん余裕のある方だ	33	
		やや余裕のある方だ	651	
	どちらともいえない	1,114	どちらともいえない	1,114
	余裕のない方	やや余裕のない方だ	982	
		まったく余裕のない方だ	609	
時間ゆとり度別	ゆとりがある方	時間的ゆとりがある方だ	693	
		やや時間的ゆとりがある方だ	1,328	
	ゆとりがない方	あまり時間的ゆとりがない方だ	1,046	
		時間的ゆとりがない方だ	322	
贅沢度別	贅沢をしている方	贅沢をしている方だ	95	
		やや贅沢をしている方だ	1,084	

表頭項目		人数	内訳	人数
	贅沢をしていない方	2,147	あまり贅沢をしていない方だ	1,670
			贅沢をしていない方だ	477
			(省略)	不明
ひとなみ意識 (生活全般)	気になるし、恥ずかしい	419		
			気にならない	2,659
			違っての方が個性的でいい	308
	(省略)		不明	3
ひとなみ行動 (生活全般)	人と同じようにしている	2,654		
			人と違うようにしている	723
			(省略)	不明
シングル度別	高い方	1,182	かなり高い方だ	236
			やや高い方だ	946
	高くない方	2,205	あまり高くない方だ	1,524
			まったく高くない方だ	681
	(省略)		不明	2
五感全体	敏感な方	1,923	敏感（に暮らしている方）	309
			やや敏感（に暮らしている方）	1,614
	鈍感な方	1,465	どちらともいえない	1,352
			やや鈍感（に暮らしている方）	102
	(省略)		鈍感（に暮らしている方）	11
		不明	1	
こだわり度別	こだわる方	1,948	かなりこだわる方だ	263
			ややこだわる方だ	1,685
	こだわらない方	1,441	あまりこだわらない方だ	1,284
			まったくこだわらない方だ	157
自分の将来意識別	明るい方	2,053	明るい将来だと思う	247
			どちらかというとも明るい将来だと思う	1,806
	暗い方	1,334	どちらかというとも暗い将来だと思う	1,227
			暗い将来だと思う	107
	(省略)		不明	2
社会生活と個人生活	国や社会重視派	2,696		
	個人生活重視派	690		
	(省略)		不明	3
環境保護実行度別	実行している方	1,644	かなり実行している方だ	98
			やや実行している方だ	1,546
	実行していない方	1,744	あまり実行していない方だ	1,571
			まったく実行していない方だ	173
	(省略)		不明	1
ストレス度別	感じる	2,408	しばしば感じる	838
			たまに感じる	1,570
	感じない	981	あまり感じない	885
			ほとんど感じない	96

表頭項目		人数	内訳	人数
情報処理能力別	高い方	1,210	高い方だ	152
			やや高い方だ	1,058
	高くない方	2,178	あまり高くない方だ	1,637
			高くない方だ	541
	(省略)		不明	1
支持政党有無別	ある	752		
	なし	2,637		

質問変更項目

●変更があった質問項目には※印が付いている。※印に続く4桁の数字のうち、最初の2桁が調査年の下2桁にあたる。「02」は2002年調査での変更であることを意味している。

1. 生活概況

	変更後	変更前
1.1 生活気流		
1.1.12 欲しいもの (3 つまで)		
	※ 1001 運・ツキ	ツキ・運
1.2 暮らし向き		
1.2.4 生活留意度		
1.2.4.4 外国の製品やサービスを取り入れた生活		
	※ 1002 外国の製品やサービスを取り入れた生活	外国 (外国製品、サービス) を取り入れた生活
1.2.6 生活経験と生活願望		
1.2.6.1 生活経験 (最近 1 年以内にしたこと)		
1.2.6.3 生活願望 (今後してみたいこと)		
	※ 1003 家庭でパソコンを使う	家庭でパソコン・ワープロを使う
	※ 1004 株・債券などの売買をする	株・債券などの投資をする
1.2.6.6 年中行事経験 (最近 1 年)		
	※ 1005 節分に豆まきをした	豆まきをした
	※ 1006 五月の節句の祝いをした	5月の節句の祝いをした

2 生活意識

	変更後	変更前
2.1 食		
2.1.1 食について		
	※ 1007 ファストフードをよく利用する方だ	ファーストフードをよく利用する方だ
	※ 1008 立ち食いそばを食べるのは恥ずかしいと思う	立ち食いそばを食べるのは恥ずかしいと思う
2.1.6 最も好きなお酒の種類		
	※ 0201 ビール・発泡酒	ビール
	※ 1009 ビール・発泡酒・その他のビール系飲料	ビール・発泡酒

変更後		変更前
2.3 住		
2.3.2 充実させたい設備		
※ 0202	ISDN、ブロードバンド（ADSL・光ファイバーなど）の通信設備	ISDNなどの通信設備
※ 0601	ブロードバンド環境（ADSL・光ファイバーなど）	ISDN、ブロードバンド（ADSL・光ファイバーなど）の通信設備
※ 1010	生ごみを分解処理する機器など環境に配慮した設備	生ゴミを分解処理する機器など環境に配慮した設備
2.5 遊び		
2.5.1 遊びについて		
※ 0203	レンタルビデオやDVDやCDをよく借りる方だ	レンタルビデオやCDをよく借りる方だ
2.5.2 よくする趣味・スポーツ		
※ 1011	サッカー・フットサル	サッカー
※ 1012	遊園地・テーマパーク	遊園地（テーマパーク）
※ 1013	パチンコ・スロット	パチンコ
2.6 学び		
2.6.1 学びについて		
※ 1014	通信教育やオンライン学習などで、自分の都合に合わせた学び方をしたいと思う	通信教育や通信ネットなどで、自分の都合に合わせた学び方をしたいと思う
2.10 交際		
2.10.1 交際について		
※ 1015	友達でも、その間柄によって連絡の方法（電話、携帯電話、メールなど）を意識して区別する方だ	友達でも、その間柄によって連絡の方法（電話、携帯電話、電子メールなど）を意識して区別する方だ
2.10.5 所属グループ		
※ 0401	ボランティアや奉仕活動のグループ・サークル・団体	奉仕活動のグループ・サークル・団体（ボランティアなど）
2.12 消費・お金		
2.12.2 お金について		
※ 1016	いろいろな投資情報に関心がある	いろいろな利殖情報に関心がある
2.12.8 現在お金をかけているもの		
2.12.9 今後（も）お金をかけたいもの		
2.12.10 今後（も）節約したいもの		
※ 1017	美容にかけるお金（散髪、エステなどを含む）	美容にかけるお金（散髪、エステティックなどを含む）
※ 0204	通信にかけるお金（電話、携帯電話、インターネットなど）	通信にかけるお金（電話、携帯電話、パソコン通信など）
※ 0602	株など財テク（投資）にかけるお金	株など財テクにかけるお金
2.13 情報		
2.13.1 情報について		
※ 1018	パソコンは苦手な方だ	コンピューターは苦手な方だ
※ 1019	インターネットによって、自分の生活が豊かになったと思う	インターネットやパソコン通信などによって、自分の生活が豊かになったと思う

変更後		変更前
※ 1020	インターネットが普及していくことに、何となくプレッシャーを感じる	インターネットやパソコン通信などが普及していくことに、何となくプレッシャーを感じる
※ 1021	インターネットの普及によって、わが家の暮らしは変わったと思う	インターネットやパソコン通信の普及によって、わが家の暮らしは変わったと思う
2.14 メディア		
2.14.1 保有情報関連機器・サービス		
※ 0603	ADSL・光ファイバーなどの高速通信が利用できる環境	ISDN・ADSL・光ファイバーなどの高速通信ができる環境
2.14.4 情報発信型メディア利用頻度		
2.14.4.3 SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の利用		
2.14.5 情報発信型メディア利用意向		
2.14.5.3 SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の利用		
※ 1022	SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）の利用	SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）への参加
2.14.6 通信サービス利用頻度		
2.14.6.6 オンライントレードサービス（インターネットを通じた株や債券の売買）		
2.14.7 通信サービスに使う機器		
2.14.7.6 オンライントレードサービス（インターネットを通じた株や債券の売買）		
2.14.8 通信サービス利用意向		
2.14.8.6 オンライントレードサービス（インターネットを通じた株や債券の売買）		
※ 1023	オンライントレードサービス（インターネットを通じた株や債券の売買）	オンライントレードサービス（インターネットを通じた株や債券の投資）

3. 社会意識

変更後		変更前
3.1 社会意識		
3.1.1 社会意識について		
※ 1024	国民総背番号制は個人のプライバシーが守られないと思う	国民背番号制は個人のプライバシーが守られないと思う
※ 1025	普段からごみをあまり出さないように心がけている	ふだんからゴミをあまり出さないように心がけている
3.4 地球環境		
3.4.6 環境への配慮		
3.4.6.1 エコライフ実行度		
※ 1026	環境に配慮した商品を購入する	エコマークなどのついた環境に配慮した商品を購入する

生活定点 2010

THE BIENNIAL DATA BOOK ON THE JAPANESE PEOPLE 2010

©2010 Hakuho Institute of Life and Living, Hakuho Inc.
All rights reserved, including the right to reproduce this report,
or any portions thereof, in any forms except for proper quotations.