6

調査項目
インデックス

質問項目
（表側）

属性項目
（表頭）

質問
変更項目

データのご利用について
生活定点に収録されているデータは、出典を明記することで
企画書、報告書、記事、番組、論文などあらゆる媒体に掲載が可能です。

表示の仕方
出典：博報堂生活総合研究所・生活定点 2008

もくじ

質問項目（表側）

第１章　生活気流……4
1　ライフボリューム……4
2　自信……4
3　ひとなみ度……4
4　ゆとり度……4
5　幸福度……5
6　生活感情度……5
7　楽しい生活度……5
8　豊かな生活度……5
9　シングル度……5
10　五感……5
11　感覚消費……5
12　価値観……5
13　信じるもの……6
14　願望……6
15　自分の将来イメージ……6
16　世の行く末……6
第２章　生活感覚……6
17　暮らし向き……6
18　贅沢度……6
19　生活満足度……6
20　生活留意度……7
21　こだわり度……7
22　生活力点……7
23　生活経験と生活願望……8
第３章　ライフスタイル……9
24　衣生活……9
25　食生活……10
26　住まい・暮らし……12
27　遊び・趣味・スポーツ……13
28　学び……14
29　恋愛・結婚……15
30　健康……16
31　家族……17
32　交際……18
33　贈答……19
34　お金……20
35　消費……21
36　情報……22
37　時間……24
38　働き……25
39　職場……27
第４章　社会感覚……27
40　社会意識……27
41　国際化と日本……28
42　地球環境と科学技術……29
第５章　フェースシート……30

ランキングリスト　31

属性項目（表頭）　32

質問変更項目
第２章　生活感覚……36
第３章　ライフスタイル……36

付録　年表　38

項目の説明

質問項目（表側）

生活全般にわたる全質問項目の一覧。それぞれの数表の表側項目がこれに対応している。

ランキングリスト

時系列ランキング表を作ることができる質問項目の一覧。ランキング表に対応している数表は首都圏・阪神圏の20歳～69歳のみである。

属性項目（表頭）

地区別、性別、年齢階層別の「時系列比較」と、1カ月の小遣い別からストレス度別まで、世代を超えて共通する生活者の属性から見た「単年度集計」がある。ここでは2008年の首都圏・阪神圏20歳～69歳を掲載している。

質問変更項目

時代の変化などを考慮し、2000年、2002年、2004年、2006年に質問項目と質問文を変更した部分がある。その内容を列挙する。

付録　年表

調査の背景にある世相を読み取るため、調査および分析時期に対応する1990年から2008年の出来事を年表にまとめた。

利用上の留意点

● 百分率(%)はすべて小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表示。平均値は小数点第3位を四捨五入し、小数点第2位までを表示している。

● データの中には該当者ベースで算出したものがある。それについては数表に該当者ベースであることを明記し、該当者のサンプル数を表示した。とくに表記のないものは全体ベースのデータである。サンプル数の詳細は「巻集計概要」に記載。

● 質問項目（表側）にあるSA、MA、OAという記号は以下の略である。
SA（single answer）：
回答がひとつしか許されない質問。
MA（multiple answers）：
回答が複数でも許される質問。
OA（open answer）：
回答者が思ったままを自由に回答する質問。

● 時系列データについて過去のデータ欄が「—」になっているものがある。それらは当該年度に聴取していない質問項目である。

●同じ項目が繰り返される質問には★印がついている。
●右端の4桁の数字はデータを検索するためのコード番号。「キーワード検索」画面でこの番号を入力すると、該当するデータを見ることができる。

質問項目
（表側）

第1章　生活気流

1. ライフボリューム 1011
　1 生活の幅 1011
　　あなたのふだんの生活は、現在どの程度の「幅」を持っていると思いますか。（各 SA）*
　2 生活の深さ 1012
　　あなたのふだんの生活は、現在どの程度の「深さ」を持っていると思いますか。（各 SA）*
　3 ライフボリューム4型 1013
　　（大海型・プール型・井戸型・水たまり型）*
　4 ライフボリューム指数 1013
　　（生活の「幅」× 生活の「深さ」）*
　　* （衣生活）
　　（食生活）
　　（住生活）
　　（交際）
　　（趣味・遊び）
　　（仕事）
　　（学び・教育）
　　（情報生活）
　　（生活全般）
2. 自信 1021
　1 自力自信 1021
　　あなたは現在「自分自身の力による自信」がどの程度ありますか。（SA）
　2 依存自信 1021
　　では、現在「何かに属していることによる自信」がどの程度ありますか。（SA）
3. ひとなみ度 1031
　1 ひとなみ意識 1031
　　あなたは、もしも人と違っていたら、どう思いますか。（各 SA）*
　2 ひとなみ行動 1031
　　あなたはふだん、人と同じようにしていますか、違うようにしていますか。（各 SA）*
　　* （衣生活）
　　（食生活）
　　（住生活）
　　（交際）
　　（趣味・遊び）
　　（仕事）
　　（学び・教育）
　　（情報生活）
　　（生活全般）
4. ゆとり度 1041
　1 時間ゆとり度 1041
　　あなたのふだんの暮らしには、時間的なゆとりがありますか。（SA）
　2 現在の経済余裕度 1041
　　あなたの現在の暮らしの経済状態は、余裕のある方だと思いますか。（SA）

　3 今後の経済余裕度 1041
　　これからの見通しはいかがですか。（SA）
　4 暮らしゆとり4型 1041
　　（金時もち・金もち・時もち・貧乏ひまなし）
5. 幸福度 1051
　　あなたは、自分のことをどの程度幸せだと思いますか。（SA）
6. 生活感情度 1061
　1 生活感情（身の回り） 1061
　　最近、あなたの身の回りのことで、次のように感じることは多いですか。（各 SA）*
　2 生活感情（世の中） 1062
　　最近、世の中のことで、次のように感じることは多いですか。（各 SA）*
　　* （喜）よろこばしいこと
　　（怒）いやなこと・腹のたつこと
　　（哀）悲しいこと
　　（楽）楽しいこと
　　（不安）気がかりなこと・不安なこと
　　（夢・希望）夢や希望
7. 楽しい生活度 1071
　　あなたの生活は、どの程度楽しい方だと思いますか。（SA）
8. 豊かな生活度 1081
　　あなたの生活は、どの程度豊かな方だと思いますか。（SA）
9. シングル度 1091
　　あなたの現在の「生活全般の中でのシングル度」はどの程度だと思いますか。（SA）
10. 五感 1101
　　あなたは、ふだんの暮らしの中で次のそれぞれの感覚に関して、敏感に暮らしている方ですか。（各 SA）
　　1 視覚について
　　2 聴覚について
　　3 嗅覚について
　　4 味覚について
　　5 触覚について
　　6 五感全体では
11. 感覚消費 1111
　　あなたは、ふだんモノを買う時に、次のうちのどれで判断して決めることが多いですか。（SA）
　　ピンとくる、こないといった感覚で判断する
　　一般的に考えて良い悪いという理性で判断する
　　好き嫌いという自分の好みで判断する
12. 価値観 1121
　1 パーソナリティ 1121
　　次にあげることで、あなたの気持ちにあてはまるものがありますか。（MA）
　　習慣やしきたりに従うのは当然だと思う
　　今の世の中は変化が多すぎると思う
　　若者が主役の世の中だと思う
　　生活の中に刺激が欲しいと思う
　　他人が困っていても知らんぷりすることが多い
　　流行に敏感な方だ
　　シンプルな暮らし方をする方だ
　　本物志向の暮らし方をする方だ
　　合理的に暮らす方だ
　　無駄を楽しんで暮らす方だ
　　自分が快適にすごすためには、他人の迷惑など気にしない方だ
　2 モノとココロ 1121
　　以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。（SA）
　　心の豊かさや、ゆとりのある生活をすることに重きをおきたい
　　物質的な面で、生活を豊かにすることに重きをおきたい
　3 現在派と将来派 1121
　　以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。（SA）
　　将来に備えて、貯蓄をするタイプである
　　将来に備えるよりも、今をエンジョイするタイプである

4 運・ツキと努力 1121

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

- 世の中、努力よりも運・ツキだと思う
- 世の中、運・ツキよりも努力だと思う

13. 信じるもの 1131

以下にあげることを、あなたは信じていますか。(各 SA)

- 宗教
- 占い・おみくじ
- 霊魂
- 来世
- 超能力
- 人の善意
- 学歴
- お金
- 運命
- 愛

14. 願望 1141

あなたが欲しいものを、3 つだけ選んでください。(MA)

- 自由
- 若さ
- 愛
- 夢
- まごころ・思いやり
- 地位
- 名誉
- お金
- ツキ・運
- 幸せ
- 恋人
- 親友
- 安定した暮らし
- 時間
- 健康
- 資格・免許
- 能力
- 容姿

15. 自分の将来イメージ 1151

あなたは、自分の将来について、どのようなイメージをお持ちですか。(SA)

16. 世の行く末 1161

あなたは、これからの世の中について、どのようにお考えですか。(SA)

第 2 章　生活感覚

17. 暮らし向き 2171

1 現在の暮らし向き 2171

あなたの現在の暮らし向きは、去年の今ごろと比べていかがですか。(SA)

2 今後の暮らし向き 2171

これからのあなたの生活は、どうなると思いますか。(SA)

3 生活程度 2171

あなたの生活程度は、世間一般からみていかがですか。(SA)

18. 贅沢度 2181

あなたは、どの程度贅沢な暮らしをしていると思いますか。(SA)

19. 生活満足度 2191

1 生活満足度 2191

あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか。(SA)

2 満足できるもの 2191

今のあなたのお気持ちとして、満足できると思うものはどれですか。(MA)

- 信頼できる友人
- 円満な近所づきあい

- 家族の十分な話しあい
- 家具・家電製品などのそろった生活
- 自分の社会的地位
- 安定した仕事・職場
- 知識・教養を高められる生活
- (家・土地などの) 住まい
- (十分な) 収入
- 子供の教育環境
- ボランティアなどの社会奉仕
- 円満な家族関係
- 将来の保障 (年金・保険など)
- (十分な) 貯蓄
- 住みよい生活環境
- 自分と家族の健康
- 安心して暮らせる社会
- やりがいのある仕事・職場・学校
- 自分の学歴
- 自分の学識・経験
- 趣味やスポーツなどを楽しめる生活

20. 生活留意度 2201

あなたは、次のような生活をどの程度していますか。(各 SA)

- 1 健康に気をつけた生活
- 2 自然 (天然) を取り入れた生活
- 3 老後のことを考えた生活
- 4 外国 (外国製品、サービス) を取り入れた生活
- 5 外部サービスを利用した生活
- 6 情報を活用した生活
- 7 環境に配慮した生活
- 8 公共のマナーに気をつけた生活
- 9 事故や災害に備えた生活

21. こだわり度 2211

1 こだわり度 2211

あなたは、ものを購入したりサービスを利用する際に、どの程度こだわる方ですか。(SA)

2 凸する 2211

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

- 欲しいものを手に入れるためには、今の生活の何かを削ることができる方だ
- 今の生活の何かを削るくらいなら、欲しいものをあきらめる方だ

22. 生活力点 2221

1 現在お金をかけているもの 2221

あなたは、次の項目について、現在お金をかけていますか。(MA) *

2 今後 (も) お金をかけたいもの 2222

あなたは、次の項目について、今後 (も) お金をかけていきたいですか。(MA) *

3 今後 (も) 節約したいもの 2223

あなたは、次の項目について、今後 (も) 節約していきたいですか。(MA) *

- * ふだんの食事にかけるお金
- 外食にかけるお金
- ふだん着にかけるお金
- 外出着にかけるお金
- 装飾品・ファッション小物にかけるお金
- 美容にかけるお金 (散髪、エステティックなどを含む)
- 内装・インテリアなど住まいにかけるお金
- 家電品にかけるお金
- 車にかけるお金
- 旅行にかけるお金
- レジャーにかけるお金 (旅行を除く)
- 趣味にかけるお金
- 自分のための教養・勉強にかけるお金
- 子供のための教養・勉強にかけるお金
- 冠婚葬祭にかけるお金

お中元・お歳暮にかけるお金
個人的なプレゼントにかけるお金
交際にかけるお金（飲食を含む）
通信にかけるお金（電話、携帯電話、インターネットなど）
健康・リラックスにかけるお金
健康診断・予防を含めて医療にかけるお金
貯金するお金
株など財テク（投資）にかけるお金

23. 生活経験と生活願望 2231

1 生活経験（最近１年） 2231

あなたは次のようなことを最近１年間にしたことがありますか。（MA）

1 週間以上の長い休暇をとる（学生の春休み・夏休みなどを除く）
冠婚葬祭以外に、着るものをレンタルする
生活道具をレンタルする
外国人とプライベートなつきあいをする
家庭でパソコン・ワープロを使う
パソコンや携帯電話などを使って通信（インターネット含む）をする
住みかえ、引っ越しをする
人間ドックにはいる
技術や資格を身につける
スポーツクラブ、レジャークラブなどの会員になる
本業のほかに、副業として何かの仕事をする
家事の代行をしてもらう
夜ふけまで、盛り場で遊ぶ
海外留学をする
フレックスタイム制度のある会社で働く
在宅勤務をする
海外で働く
転職する
株・債券などの投資をする
和服（着物、ゆかたなど）を着る
ピアスをする
茶髪にする
紹介記事や番組をみて、飲食店へ行く
趣味やスポーツの教室に通ったり、レッスンを受ける
ボランティア（社会奉仕）活動をする
個人輸入をする
高級レストランで、ひとり１万円以上の食事をする
高級ブランドの直営店で買い物をする
ディスカウントショップで買い物をする
通信販売（雑誌、テレビ、ダイレクトメールなど）で買い物をする
オンラインショッピング（インターネットなど）で買い物をする
リサイクルショップ、フリーマーケットなどで中古品を買う
化粧する（男性にのみ質問）

2 生活願望（今後） 2232

あなたは次のようなことを、今後、または今後もしてみたいと思いますか。（MA）

3 世代同居をする
1 週間以上の長い休暇をとる（学生の春休み・夏休みなどを除く）
冠婚葬祭以外に、着るものをレンタルする
生活道具をレンタルする
外国人とプライベートなつきあいをする
家庭でパソコン・ワープロを使う
パソコンや携帯電話などを使って通信（インターネット含む）をする
ペット（犬、猫、鳥など）を飼う
住みかえ、引っ越しをする
人間ドックにはいる
技術や資格を身につける
スポーツクラブ、レジャークラブなどの会員になる
本業のほかに、副業として何かの仕事をする

家事の代行をしてもらう
夜ふけまで、盛り場で遊ぶ
海外留学をする
フルタイム（正社員）として働く
パート、アルバイトとして働く
フレックスタイム制度のある会社で働く
在宅勤務をする
海外で働く
転職する
株・債券などの投資をする
和服（着物、ゆかたなど）を着る
ピアスをする
茶髪にする
紹介記事や番組をみて、飲食店へ行く
趣味やスポーツの教室に通ったり、レッスンを受ける
ボランティア（社会奉仕）活動をする
個人輸入をする
高級レストランで、ひとり１万円以上の食事をする
高級ブランドの直営店で買い物をする
ディスカウントショップで買い物をする
通信販売（雑誌、テレビ、ダイレクトメールなど）で買い物をする
オンラインショッピング（インターネットなど）で買い物をする
リサイクルショップ、フリーマーケットなどで中古品を買う
化粧する（男性にのみ質問）
専業主婦になる（女性にのみ質問）

3 飼っているペットの種類 2233

あなた（お宅）が飼っているペットは、何ですか。（MA）

犬
猫
うさぎ
ハムスター・モルモット
小鳥
金魚・熱帯魚
亀
昆虫類
ハ虫類
その他

第３章　ライフスタイル

24. 衣生活 3241

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）

1 個性発揮の手段 3241

服装は個性を発揮するための手段のひとつだと思う

2 異性意識 3241

着るものを決める時は、異性の目を意識する方だ

3 ふだん着 3241

家でのふだん着には気をつかわない方だ

4 無性化 3241

服を買う時は、その服が男用か、女用かは気にしない方だ

5 基本形無視 3241

従来のスタイルや基本形にはこだわらない服装をする方だ

6 バーゲン利用 3241

服を買う時は、バーゲンを利用することが多い

7 流行敏感 3241

ファッション動向に敏感な方だ

8 下着のおしゃれ 3241

下着など人目につかないところのおしゃれをしている

9 おしゃれ意識	3241
自分はおしゃれな方だと思う	
10 和服好き	3241
自分は和服（着物、ゆかたなど）が好きな方だ	
11 服の相談	3241
服を選ぶ時は、自分ひとりではなかなか決められない方だ	
12 下着売場	3241
異性の下着売場へ行くのは恥ずかしいと思う	
13 オーダーメイド	3241
服や小物のオーダーメイドを利用したいと思うことがある	
14 制服	3241
社会人でも制服はある方がいいと思う	
15 リラックス	3241
外出着は、デザインやスタイルよりも、リラックスできるかどうかを重視する方だ	
16 オリジナリティ	3241
世界にひとつしかない自分だけの服や小物などをつくりたいと思う	
18 肥満意識	3241
あなたは、現在の自分のスタイルをどう思っていますか。（SA）	
19 利き腕	3241
あなたは右利きですか。それとも左利きですか。（SA）	
25. 食生活	**3251**
この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）	
1 自然食品	3251
自然食品をよく利用する方だ	
2 ビタミン	3251
健康ドリンク・ビタミン剤などをよく利用する方だ	
3 内食	3251
外食よりも、家で食べる食事の方が好きだ	
4 調理済食品	3251
調理済食品（レトルト、冷凍食品、惣菜など）をよく使う方だ	
5 健康留意	3251
健康に気をつけた食事をしている	
6 料理好き	3251
料理を作ることが好きな方だ	
7 朝食	3251
朝食は必ずとっている	
8 ダイエット	3251
ダイエットを意識した食事をしている	
9 商品表示	3251
食品を買うときには、商品表示（材料、成分、賞味期限など）をよくみる方だ	
10 わが家の伝統料理	3251
母親や祖母・姑などから伝わった「わが家の伝統料理」がある	
11 食事中の酒	3251
食事中にビール、ワイン、日本酒などのお酒を飲むことが多い	
12 食事の雰囲気	3251
食器や盛りつけなどに気をつかって、食事の雰囲気を大切にしている方だ	
13 ファーストフード	3251
ファーストフードをよく利用する方だ	
14 お米	3251
お米を１日に１度は食べないと気がすまない	
15 和風嗜好	3251
和風の料理が好きな方だ	
16 立ち食いソバ	3251
立ち食いソバを食べるのは恥ずかしいと思う	
17 料理の先生	3251
料理の番組や雑誌の記事が、私の「料理の先生」である	
18 ひとりの外食	3251
ひとりで外食をすることに抵抗はない方だ	

19 栄養不安	3251
必要な栄養（ビタミン、カルシウムなど）がとれているか、不安に思うことがある	
20 料理の会話	3251
家族と家で食事をする時は、出てきた料理の話をする方だ	
21 素材不安	3251
食品やその素材に不安がある	
22 コンビニ食品	3251
コンビニエンスストアの食品（弁当、惣菜など）は私の食生活には必要だと思う	
23 食事のあいさつ	3251
「いただきます」と「ごちそうさま」は必ずいう	
24 下ごしらえ食材	3251
多少値段が高くても、下ごしらえのしてある食材を買う方だ	
25 ながら食事	3251
テレビをみながら食事をすることが多い	
27 家族そろっての夕食回数（1 週間）	3251
家族そろって夕食をとるのは、週に何回ありますか。（OA）	
28 好きな料理（いくつでも）	3252
あなたの好きな料理をいくつでも選んでください。（MA）*	
29 好きな料理（上位３つ）	3253
あなたの好きな料理を３つ選んでください。（MA）*	

* カレーライス
ハヤシライス（ハッシュドビーフ）
チャーハン
丼物
炊込みご飯
その他のご飯もの
うどん・そば
スパゲティ
焼そば
ラーメン
その他のめん類
寿司
刺身
焼魚
魚の煮物
その他の魚料理
野菜の煮物
野菜いため
サラダ
その他の野菜料理
サンドイッチ
ハンバーガー
焼肉
ステーキ
すき焼
ハンバーグ
シチュー
とんかつ
しゃぶしゃぶ
その他の肉料理
お好み焼
天ぷら
みそ汁
漬物
納豆
酢の物
豆腐
鍋もの

グラタン
コロッケ
ピザ（ピザパイ）
ぎょうざ

30 飲酒の有無 3254
あなたはお酒を飲みますか。（SA）

31 飲酒の頻度（飲酒者ベース） 3254
（週／月）にどれくらいの頻度でお酒を飲みますか。（SA）

32 最も好きなお酒の種類（飲酒者ベース） 3254
あなたが最も好きなお酒はどれですか。（SA）
ビール・発泡酒
ウイスキー
ブランデー
ワイン
日本酒
焼酎
カクテル

26. 住まい・暮らし 3261
この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）

1 DIY 3261
自分で家や家具などの修理、修繕をする方だ

2 自然環境重視 3261
住まいは便利なところよりも自然環境を重視する方だ

3 一戸建て志向 3261
住むなら一戸建ての方がよいと思う

4 インテリア・コーディネイト 3261
自宅（自分の部屋）のインテリア・コーディネイトに興味がある方だ

5 観葉植物 3261
室内に観葉植物や鉢植えがある

6 フローリング 3261
木の床（フローリング）が好きだ

7 和風への憧れ 3261
純和風の部屋には憧れがある

8 安全意識 3261
住まいは安全であることが第一だと思う

9 ハウスダスト 3261
住まいのダニ、ホコリ、カビなどが大変気になる方だ

10 広い部屋志向 3261
部屋数を減らしても、ひとつの部屋のスペースを広げたい方だ

11 室内志向 3261
自分の家の中の住みごこちがよければ、外の環境は気にならない方だ

12 家族のスペース 3261
個室よりも家族で一緒にすごすスペースを充実させたいと思う

13 耐震 3261
地震に備えて、家具などを固定している

14 非常食 3261
防災袋や非常食を常備している

16 充実させたい設備 3261
家の設備や機器の中で、あなたが充実させたいものは何ですか。（MA）
ブロードバンド環境（ADSL・光ファイバーなど）
無線 LAN（無線でインターネットやメール）ができる通信設備
防犯、防災などのセキュリティ設備
高齢者や障害者に配慮した設備
防音設備など近隣に配慮した設備
ソーラーシステム、深夜電力温水器など省エネルギー設備
ホームコントロールシステム（電話による遠隔操作でお風呂をわかすなど）
空気清浄機など健康に配慮した設備
生ゴミを分解処理する機器など環境に配慮した設備
二世帯住宅など、プライバシーに配慮した設備

ガーデニングなど趣味が楽しめる設備
耐震構造など災害に対応した設備

17 居住する都道府県への愛着度 3261
あなたは、現在お住まいの都道府県に、どの程度「愛着」を持っていますか。（SA）

27. 遊び・趣味・スポーツ 3271
この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）

1 習慣的スポーツ 3271
1 年を通して、何かスポーツをしている

2 習慣的趣味 3271
1 年を通して、楽しんでいる趣味がある

3 アウトドア志向 3271
家の中よりも、野外で遊ぶ方が好きだ

4 ひとり遊び志向 3271
趣味や遊びは人と一緒にやるより、ひとりでやる方が好きだ

5 生涯型の趣味 3271
一生を通じて楽しめる趣味を持っている

6 レンタル 3271
レンタルビデオや DVD や CD をよく借りる方だ

7 スタイル重視 3271
趣味やレジャー、スポーツを楽しむ時は、道具やファッションにこる方だ

8 プロアマ 3271
人に教えられる趣味やスポーツがある

9 海外旅行慣れ 3271
海外旅行にひとりで行くことに抵抗はない

10 無趣味 3271
自分は無趣味な方である

11 ギャンブル 3271
ギャンブルが好きな方だ

12 盛り場 3271
盛り場で遊ぶことが好きな方だ

13 休日の在宅志向 3271
休日は家にいる方が好きだ

14 なりゆき旅行 3271
予定を立てない旅をしてみたい

15 のんびり旅行 3271
1 カ所に落ちついて、のんびりすごす旅が好きな方だ

16 それぞれレジャー 3271
人と一緒に出かけても、それぞれが自由に遊べた方がよいと思う

17 達成感 3271
遊びでも達成感のないものはつまらないと思う

18 負けず嫌い 3271
遊びでも人には負けたくない方だ

19 ひとりの時間 3271
自由な時間はひとりですごしたい方だ

20 平日の余暇 3271
平日の余暇のすごし方を重視している

21 休日の余暇 3271
休日の余暇のすごし方を重視している

22 長期休暇 3271
長い休暇のすごし方を重視している

24 よくする趣味・スポーツ 3272
あなたが、よくする趣味・スポーツはどれですか。（MA）
テニス
ゴルフ
スキー・スノーボード
野球・ソフトボール
サッカー
バスケットボール
ボウリング

水泳
バドミントン
ジョギング
ダンス・エアロビクス
ヨガ・太極拳
サイクリング
登山・ハイキング
（オート）キャンプ
ビリヤード
釣り
その他のスポーツ
映画鑑賞
音楽鑑賞
美術鑑賞
観劇
スポーツ観戦（テレビを除く）
競馬
楽器演奏
遊園地（テーマパーク）
海外旅行
国内旅行
ビデオ撮影・カメラ撮影
パソコン
テレビゲーム（ファミコンなど）
読書
お茶・お花
書道
洋裁・和裁
編物・手芸
料理（日常的なものを除く）
絵画・陶芸・工芸
園芸・盆栽・ガーデニング
囲碁・将棋
麻雀
パチンコ
カラオケ
散歩・ウォーキング
食べ歩き
ショッピング
オーディオ
ゲームセンター
自動車・ドライブ
オートバイ・ツーリング

25 海外旅行経験 3273
あなたは、今までに海外旅行に何回行きましたか。（OA）
26 年間海外旅行回数 3273
あなたが、この１年間に行った海外旅行は、何回ですか。（OA）
27 年間国内旅行回数 3273
あなたが、この１年間に行った１泊以上の国内旅行は、何回ですか。（OA）
28. 学び 3281
この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）
1 生涯学習 3281
私にはいくつになっても、学んでいきたいものがある
2 塾・家庭教師 3281
子供には塾・家庭教師をつけて勉強させた方がいいと思う
3 子供の習い事志向 3281
子供には勉強以外の習い事やスポーツをさせた方がいいと思う
4 早期教育 3281
幼児期からの早期教育は必要だと思う

5 高学歴信仰 3281
学歴は高いほどいいと思う
6 免許・資格 3281
（車以外の）免許や資格を持っている
7 教養読書 3281
知識・教養を高めるための読書をよくしている
8 芸術鑑賞 3281
美術館や展覧会によく行く方だ
9 学校と実学 3281
学校で得た知識は、そのままでは実社会に出て役立たないことが多いと思う
10 師匠欲求 3281
師と呼べるような尊敬できる人がほしい
11 自分さがし 3281
自分自身のことをもっと深く知りたいと思う
12 社会人先生 3281
学校の先生以外の人が学校で教えることはよいことだと思う
13 実用志向 3281
すぐに役立つ実用的な知識だけを学びたい方だ
14 社会人講座 3281
大学の社会人講座など、社会人が気軽に学べる場がもっと増えるべきだと思う
15 伝統・文化 3281
日本の伝統・文化を学びたいと思う
16 生活技術 3281
学校では学べない、暮らしの知恵や技術を学ぶ場がほしい
17 通信学習 3281
通信教育や通信ネットなどで、自分の都合に合わせた学び方をしたいと思う
19 英語の会話力 3281
英語で会話できる程度はどれくらいですか。（SA）
29. 恋愛・結婚 3291
この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）
1 恋愛と結婚 3291
恋愛と結婚は別なものだと思う
2 友達と性 3291
友達なら男も女もないと思う
3 エッチな会話 3291
異性の友人とエッチな会話をすることに抵抗はない
4 不倫 3291
好きなら不倫な関係でもしょうがないと思う
5 女性主導のつきあい 3291
男女のつきあいで、女性がリードするのもいいと思う
6 ことばと性 3291
ことば使いで、男らしい、女らしいということは気にしない方だ
7 国際結婚 3291
外国人と結婚することに抵抗はない
8 同性への恋愛感情 3291
同性に対して恋愛感情を持ったことがある
9 処女志向 3291
女性が「処女」であることは、価値があることだと思う
10 デートの勘定 3291
デートの時の勘定は男が払うべきだと思う
11 初デートのセックス 3291
初めてのデートでもお互いの気持ちが合えばセックスしてもかまわないと思う
12 未婚の母 3291
未婚で子供がいてもかまわないと思う
13 生涯恋愛 3291
いくつになっても恋愛をしていたいと思う
14 夫婦の友人 3291
結婚したら、夫婦は異性の友人を持たない方がよいと思う

15 離婚 3291
離婚はハンディキャップになると思う
16 再婚 3291
充実した人生のためには、何度結婚してもかまわないと思う
17 人前のキス 3291
人前でキスをすることに抵抗はない

30. 健康 3301

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）

1 薬 3301
薬はなるべく使わないようにしている
2 漢方薬 3301
薬を買う時は、漢方系のものを選ぶ方だ
3 ウォーキング 3301
ふだん、できるだけ歩くように心がけている
4 肥満 3301
太らないように気を配っている
5 体力づくり 3301
体力づくりや健康のために、運動をしている
6 睡眠不足 3301
日頃、睡眠不足を感じている
7 精神的な疲れ 3301
精神的に疲れを感じていることが多い
8 肉体的な疲れ 3301
肉体的に疲れを感じていることが多い
9 健康への意欲 3301
健康のための努力は惜しまない方だ
10 水や空気の不安 3301
水や空気に不安がある
11 体調過敏 3301
ちょっとした体調の変化も気になる方だ
12 健康管理意識 3301
自分の健康状態は、いつも自分で把握していたいと思う
13 健康相談 3301
病院に行かずに、健康について相談できる人が身近にいてほしいと思う
14 癒し 3301
精神的な疲れをいやすために、していることがある
16 ストレス度 3301
あなたは、生活の中でイライラやストレスをどの程度感じますか。（SA）
17 ストレスの原因（ストレスを感じる人ベース） 3301
（感じる人に）その理由は何ですか。（MA）
- 家庭での人間関係
- 人間関係以外の家庭のこと
- 近所の人との人間関係
- 人間関係以外の近隣のこと
- 職場（学校）での人間関係
- 人間関係以外の職場（学校）のこと
- 通勤や通学のこと
- 自分の将来のこと
- その他

18 喫煙の有無 3301
あなたは、タバコを吸いますか。（SA）
19 現在の健康状態 3302
あなたは、どの程度、健康ですか。（SA）
20 健康不安 3302
あなたは、どの程度、健康に不安がありますか。（SA）
21 健康自信度 3302
（健康で不安はない・健康だが不安がある・健康ではない）

31. 家族 3311

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）

1 お金の貸し借り 3311
夫婦でも、お金の貸し借りはきちんとする方がよいと思う
2 生活費負担 3311
共働きの場合でも、生活費は夫が出す方がよいと思う
3 老後の扶養 3311
子供は親の老後の経済的な面倒を見る方がよいと思う
4 離婚 3311
夫婦はどんなことがあっても離婚しない方がよいと思う
5 子供の教育 3311
親の生活費を削ってでも、子供の教育にはお金をかける方がよいと思う
6 父親の影響力 3311
昔に比べて子供に対する父親の力は落ちたと思う
7 夫の影響力 3311
昔に比べて妻に対する夫の力は弱まったと思う
8 利系家族 3311
家族の力関係はお金（経済力）で決まると思う
9 家族との休日 3311
休日はできるだけ家族と一緒に過ごしたいと思う
10 夫の家事 3311
夫も家事や育児を優先すべきだと思う
11 親としつけ 3311
子供のしつけは親の責任であると思う
12 社会としつけ 3311
子供のしつけは学校や地域の責任であると思う
13 家族共通の趣味 3311
家族共通の趣味がある
14 わずらわしさ 3311
家族関係がわずらわしいと思うことがある
15 家族より個人 3311
家族に迷惑がかかっても、個人が納得した生き方をする方がよいと思う
16 友達親子 3311
友達のような親子関係がよいと思う
17 友達夫婦 3311
友達のような夫婦関係がよいと思う
18 夫婦別姓 3311
夫婦が別の姓を名のってもかまわないと思う
19 夫婦中心 3311
家庭生活は子供中心ではなく、夫婦中心の方がよいと思う
20 介護 3311
家族以外の人に介護してもらうことに、抵抗はない
21 ペットも家族 3311
ペットも家族の一員だと思う
22 子供との同居意向 3311
自分たちが年をとったら、子供と同居したいと思う
23 家族との会話 3311
家族とよくおしゃべりをする方だ
24 プレゼント費用 3311
配偶者へのプレゼント代を自分のこづかいからではなく、家計費から出している
26 父と母への尊敬 3311
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。（SA）
- どちらかといえば、父親を尊敬している
- どちらかといえば、母親を尊敬している

27 決定権（既婚者ベース） 3311
お宅での買い物やものごとを決める時に、最も決定権を持っている方はどなたでしょうか。（SA）
28 サイフのひも（既婚者ベース） 3311
いわゆる「サイフのひも」を握っている方はどなたでしょうか。（SA）

29 歳時記 3312

あなたがこの 1 年間に行ったり、参加したことがあるものはどれですか。(MA)

- お正月のお飾りをした
- 初詣をした
- お節料理を食べた
- 七草がゆを食べた
- 新年会をした
- 帰省した
- 成人の日のお祝いをした
- 豆まきをした
- ひな祭りをした
- 春のお彼岸の墓参りをした
- お花見に出かけた
- イースターを祝った
- ゴールデンウィークに遊びに出かけた
- 5 月の節句の祝いをした
- しょうぶ湯に入った
- 衣がえをした
- 七夕をした
- 花火大会に行った
- お盆の墓参りをした
- 丑の日にうなぎを食べた
- 夏休みに旅行した
- 町内のお祭りに行った
- お月見をした
- 敬老の日の祝いごとをした
- 秋のお彼岸の墓参りをした
- ハロウィンを祝った
- 紅葉狩りに出かけた
- 学校の運動会・体育祭に行った
- 学校の展覧会・学芸会・文化祭に行った
- 七五三をした
- 冬至の行事をした
- クリスマスを祝った
- 忘年会をした
- 年末の大そうじをした
- 大みそかに年越しそばを食べた
- 家族の誕生日の祝いをした

30 要介護家族の有無 3313

同居・別居を問わず、あなたのご家族の中に、高齢や病気のため、身の回りの世話（介護）を必要とする人がいますか。(SA)

31 本人の介護負担（要介護家族のいる人ベース） 3313

（要介護家族がいる人に）あなたはその方の身の回りの世話（介護）をしていますか。(SA)

32 要介護家族の続柄（介護負担者ベース） 3313

（介護をしている人に）あなたは主にどなたの介護をしていますか。(SA)

33 要介護家族との同居（介護負担者ベース） 3313

（介護をしている人に）あなたが介護をしている方は、あなたと同居していますか。(SA)

32. 交際 3321

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

1 人づきあい 3321

人づきあいは面倒くさいと思う

2 パーティー好き 3321

パーティーを開くなど、友人を家に招くことが好きな方だ

3 家ぐるみのつきあい 3321

家族ぐるみでつきあっている親しい家（親族、親戚以外）がある

4 友人の信頼 3321

友人からいろいろな相談をもちかけられる方だ

5 マナー 3321

人とのつきあいで、作法やしきたりを知らなくてもあまり気にしない方だ

6 オープンマインド 3321

自分は誰とでも友達になれる方だ

7 ネットワーク 3321

自分はいろいろなネットワークを持っている方だ

8 親戚づきあい 3321

親戚づきあいは苦手な方だ

9 同窓会 3321

同窓会など、昔の仲間で集まることには興味がない方だ

10 友人の数 3321

友人は多ければ多いほどよいと思う

11 年上とのつきあい 3321

自分より年上の世代とつきあうのは苦手な方だ

12 年下とのつきあい 3321

自分より年下の世代とつきあうのは苦手な方だ

13 電話的関係 3321

電話など、相手の顔を見ずに話をする方が気楽でいいと思う

14 摩擦回避 3321

親しい間柄でも、自分が納得できない相手の主張は聞き流す方だ

15 メディア別関係 3321

友達でも、その間柄によって連絡の方法（電話、携帯電話、電子メールなど）を意識して区別する方だ

16 友人のタイプ 3321

自分と同じ趣味や考え方の人としか友達になれない方だ

17 友人の使い分け 3321

自分の必要に応じて、つきあう友人を替える方だ

18 外国人コンプレックス 3321

外国人に対してコンプレックスがある方だ

19 競争 3321

人とすぐ競争したがる方だ

21 深いつきあいと浅いつきあい 3321

以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)

- 人と交際する時には、深くつきあいたい方だ
- 人と交際する時には、浅くつきあいたい方だ

22 同性の友人数 3322

同性の友人は何人いますか。(OA)

23 異性の友人数 3322

異性の友人は何人いますか。(OA)

24 外国人の友人数 3322

外国人の友人は何人いますか。(OA)

25 挨拶する近隣数 3322

あなた自身が、挨拶を交わす隣近所の家は、何軒ありますか。(OA)

26 メールのやりとりをする友人数 3322

携帯電話やパソコンなどでメールのやりとりをする友人は何人いますか。(OA)

27 メールだけで会ったことのない友人数 3322

メールだけのやりとりで会ったことのない友人は何人いますか。(OA)

28 所属グループ 3322

あなたが参加しているグループはどれですか。(MA)

- 趣味のグループ・サークル・団体（料理、習い事、旅行会など）
- 教養のグループ・サークル・団体（読書会、勉強会など）
- スポーツのグループ・サークル・団体（テニス、ゴルフ、野球、ゲートボールなど）
- 品物の共同購入・共同利用グループ・サークル・団体
- インターネット上でのグループ・サークル・団体
- ボランティアや奉仕活動のグループ・サークル・団体
- 婦人会、青年会、老人クラブ
- 政治団体
- 宗教団体

29 所属グループ数 3322

あなたが参加しているグループは、全部でいくつありますか。(OA)

33. 贈答 3331

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)

1 個性化ギフト	3331
お中元・お歳暮でも、贈答品は人によって変えている	
2 手土産	3331
よその家を訪問する時は、手土産をもっていく方だ	
3 友人へのプレゼント１	3331
友人に、誕生日などでプレゼントをすることが多い	
4 友人へのプレゼント２	3331
友人に、特別なことがなくてもプレゼントをすることが多い	
5 家族へのプレゼント	3331
家族に、誕生日などでプレゼントをすることが多い	
6 セルフ・ラッピング	3331
プレゼントをする時は、包装紙やリボンも自分で選ぶ方だ	
7 贈答の選び方	3331
自分がもらいたくなるようなものを、贈りたいと思う	
8 中元	3331
お中元は毎年欠かさず贈っている	
9 歳暮	3331
お歳暮は毎年欠かさず贈っている	
10 実用品	3331
贈答品は実用品が最適だと思う	
11 店重視	3331
贈答品はどこの店で買うかを重視する方だ	
12 贈らない主義	3331
お中元・お歳暮は、贈らない主義である	
13 カタログギフト	3331
カタログなどで相手に選んでもらう贈り物は、合理的だと思う	
14 迷惑ギフト	3331
贈り物をもらって、迷惑だと思ったことがある	
15 自分へのごほうび	3331
「自分へのごほうび」として自分にプレゼントを買ったことがある	
16 感謝のカタチ	3331
親しい仲でも、感謝の気持ちはカタチ（贈り物など）にしないと伝わらないと思う	
18 ギフト機会（贈る）	3332
あなたがこの１年に、中元歳暮以外に、贈り物をしたのはどういう時でしたか。（MA）*	
19 ギフト機会（もらう）	3332
あなたがこの１年に、中元歳暮以外に、贈り物をもらったのはどういう時でしたか。（MA）*	

* 誕生日
結婚祝
出産祝
結婚記念日（金婚式なども含む）
年賀・年始（正月）
バレンタインデー
ホワイトデー
母の日
父の日
敬老の日
クリスマス
入学・就職祝
卒業・退職祝
お見舞い
新築・引っ越し祝

34. お金	3341
この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）	
1 定期的な貯金	3341
毎月、決まった額の貯金をしている	
2 クレジットカード	3341
クレジットカードを使うことに抵抗はない	
3 円拾率	3341
電話ボックスの電話の上に１円玉が置き忘れてあったら持っていくと思う	

4 借金への抵抗感	3341
まとまった借金（住宅ローンなどを除く）をすることに抵抗はない	
5 金利意識	3341
金利の動向には敏感な方だ	
6 住宅ローン	3341
住宅ローンの支払いがある	
7 利殖関心	3341
いろいろな利殖情報に関心がある	
8 世の中金次第	3341
世の中はすべて金で決まることが多い	
9 お金イノチ	3341
お金は命の次に大事なものだと思う	
10 自己責任	3341
銀行や保険の金融商品で損をしても、自分の責任だと思う	
11 年金不安	3341
自分がもらう年金に、不安を感じる	
12 下品意識	3341
お金についてあれこれいうのは、品のいいことではないと思う	
13 自主判断力	3341
金融商品の良し悪しについて、自分なりに判断できる	
14 コントロール	3341
金融機関や金融商品は目的に応じて使い分けている	
15 外国の金融機関	3341
外国の金融機関や金融商品を利用することに抵抗はない	
16 ローリスク	3341
たとえ利益が少なくても、危険が少ない金融機関や金融商品を利用したい方だ	
17 電子マネー	3341
日常的に電子マネー（Suica、ICOCA、Edy など）を使っている	
18 携帯電話と電子決済	3341
日常的に携帯電話（おサイフケータイなど）を使って買い物やポイントサービスを利用している	
35. 消費	3351
この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）	
1 衝動買い	3351
衝動買いをよくする方だ	
2 上級消費	3351
普及品より、多少値段がはってもちょっといいものが欲しい	
3 商品情報通	3351
いろいろな商品の情報に詳しい方だ	
4 飽き	3351
買ったものでも、すぐに飽きてしまう方だ	
5 希少性	3351
多くの人が同じものを持つと、興味がなくなってしまう方だ	
6 ブランドロイヤルティ	3351
ひとつのブランドを使い続ける方だ	
7 新製品好き	3351
新製品はすぐに試してみる方だ	
8 値段比較	3351
買う前に値段をよく比較する方だ	
9 親切な店員	3351
親切な店員がいることは非常に重要だと思う	
10 過剰買い	3351
いつも予定より多く買い物をしてしまう方だ	
11 品ぞろえ重視	3351
品数がそろっている店までわざわざ行く方だ	
12 好み優先消費	3351
値段が高くても、気に入れば買ってしまう方だ	
13 計画買い	3351
計画的な買い物をすることが多い方だ	

14 買い物上手 3351
自分は買い物上手な方だと思う
15 一流＝高額意識 3351
一流品とは、値段が高いもののことをいう
16 モノ欲求 3351
今、どうしても欲しいものが、これといって思いあたらない
17 自分基準消費 3351
自分にとっての「いいもの」は、高くても買う方だ
18 ディスカウント志向 3351
ものを定価で買うのはばかげていると思う
19 オープンプライス 3351
価格が自由なオープンプライスでは、商品の価値を判断しにくいと思う
20 ブランド意識 3351
ものを買う時は、ブランドを意識する方だ
21 ブランド評価 3351
ブランド商品にはそれなりの良さがあると思う
22 ディスカウントショップ 3351
高級ブランド商品をディスカウントショップで買うことに抵抗はない
23 中古品 3351
中古品でも、気にしないで買う方だ
24 外国製品 3351
日本のものよりも、外国のものが好きな方だ
25 生産国 3351
ものを買うときには、どこの国のものかは気にしない方だ
27 機能とデザイン 3351
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)
ものを買う時には、機能よりもデザインを重視する
ものを買う時には、デザインよりも機能を重視する

36. 情報 3361

この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。(MA)
1 情報先取り 3361
情報を人より早くとり入れるように心がけている
2 商品広告 3361
広告をしていない商品には、何となく不安を感じる方だ
3 朝の新聞 3361
毎朝、新聞を読まないと不安になる
4 スクラップ習慣 3361
新聞や雑誌の切り抜きをよくする方だ
5 ザッピング視聴 3361
チャンネルを切り替えながら複数のテレビ番組をみることが多い
6 ながら聴取（ラジオ） 3361
特にききたい番組がなくても、ラジオをつけたままにしていることが多い
7 ながら視聴（テレビ） 3361
特にみたい番組がなくても、テレビをつけたままにしていることが多い
8 携帯電話の重要度 3361
携帯電話（PHS）は、私の生活にはなくてはならないものだと思う
9 電車・バス内の携帯電話通話の抵抗感 3361
電車やバスの中で、携帯電話（PHS）で通話することに抵抗がある
10 選別情報志向 3361
数多くの情報がそろっているよりも、選別された情報だけがあればいいと思う
11 コンピューター苦手意識 3361
コンピューターは苦手な方だ
12 マルチメディア 3361
（文字と音と映像がひとつになった）マルチメディアに興味がある方だ
13 自分なり情報力 3361
情報を集める自分なりの方法を持っている
14 情報機器評価 3361
新しい情報機器の良し悪しを自分なりに判断できる

15 自分でさがす 3361
情報は自分で検索しながら手に入れたいと思う
16 マスコミ情報 3361
マスコミで知った事は自分の生活に積極的にとり入れたいと思う
17 参加意識 3361
雑誌や新聞を読んで、自分も投稿したいと思うことがある
18 広告の評価 3361
広告は新しい暮らし方を教えてくれると思う
19 商品説明広告 3361
商品の特徴をきちんと説明した広告が好きだ
20 情報流出の不安 3361
自分の電話番号や住所が外部にもれているのではないかという不安がある
21 のり遅れる不安 3361
自分は「情報化社会」にのり遅れているのではないかという不安がある
22 情報追従 3361
自分は情報にふりまわされる方だ
23 情報量 3361
情報は多ければ多いほどいいと思う
24 インターネット（豊かさ） 3361
インターネットやパソコン通信などによって、自分の生活が豊かになったと思う
25 インターネット（プレッシャー） 3361
インターネットやパソコン通信などが普及していくことに、何となくプレッシャーを感じる
26 インターネット（生活変化） 3361
インターネットやパソコン通信の普及によって、わが家の暮らしは変わったと思う
28 仲間内情報とマスコミ情報 3361
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)
仲間内情報よりも、マスコミ情報を重視する方だ
マスコミ情報よりも、仲間内情報を重視する方だ
29 情報処理能力 3361
あなたは、情報に対する全般的な「処理能力」が高い方だと思いますか。(SA)
30 関心のある情報 3362
あなたはふだん、どのような情報に関心を持っていますか。(MA)
政治
経済動向・景気
海外の出来事
地域（ローカル）の出来事
企業・市場・ビジネス
流行やトレンド
ファッション
食べ物・料理
不動産や住宅
家具やインテリア
学び（生涯学習など）
仕事（就職、転職など）
育児・子育て
健康・医療
美容
恋愛・結婚
投資・貯蓄
生き方・人生
音楽
スポーツ
映画や演劇
旅行
バーゲン・ディスカウント
飲食店・物販店
レジャー施設
新製品・新商品
芸能界・タレント

環境問題
老後・福祉
31 保有情報関連機器・サービス 3363
情報関連機器・サービスの中で、あなたが持っているものはどれですか。（MA）
携帯電話
PHS
パソコン
ワープロ
ファックス
PDA（携帯情報端末）
インターネットのプロバイダー契約
E メール（電子メール）アドレス
自分や家族のホームページ
ADSL・光ファイバーなどの高速通信が利用できる環境
自宅で無線 LAN（無線でインターネットやメール）が利用できる環境
CS 放送（スカイパーフェク TV ！など）・ケーブル TV の受信機
BS デジタル放送の受信機
地上波デジタル放送の受信機
32 車内における携帯電話の電源 OFF 状況（携帯電話・PHS 保有者ベース） 3363
（携帯電話・PHS を保有している人に）あなたは電車やバスの車内において、携帯電話（PHS）の電源を切らなくてはいけない場所（優先席付近等）では電源を切っていますか。（SA）
33 メディア接触状況（平日） 3364
あなたは、ふだん、自宅内・外を問わず、下記の各情報メディアをどのくらい見たり聞いたり、利用したりしていますか。平日 1 日あたりの時間をお答えください。（各 SA）*
34 メディア接触状況（休日） 3364
あなたは、ふだん、自宅内・外を問わず、下記の各情報メディアをどのくらい見たり聞いたり、利用したりしていますか。休日 1 日あたりの時間をお答えください。（各 SA）*
* テレビ放送（携帯電話での視聴や録画したテレビ放送の視聴も含む）
ラジオ放送（インターネットや携帯電話での聴取も含む）
新聞（朝・夕刊あわせて）
雑誌
レンタルや販売されている DVD やビデオ
パソコンからのインターネットやメール
携帯電話からのインターネットやメール
35 放電メディア利用頻度（インターネット利用者ベース） 3364
あなたは、以下のインターネットを介した情報伝達（コミュニケーション）の手段をどの程度利用していますか。（各 SA）*
36 放電メディア利用意向（インターネット利用者ベース） 3364
また、今後（も）利用したいと思いますか。利用していない方もお答えください。（各 SA）*
* 自分のホームページの更新
自分のブログの更新
SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）への参加
37 通信サービス利用頻度 3364
あなたは、以下のサービスをどの程度利用していますか。（各 SA）*
38 通信サービスに使う機器（利用者ベース） 3364
また、利用している方は、利用に使っている機器についてもお答えください。（各 SA）*
39 通信サービス利用意向 3364
あなたは、以下のサービスを今後（も）利用したいと思いますか。（各 SA）*
* テレビ電話サービス
音楽配信サービス
番組や動画の配信サービス
画像（壁紙や待ち受け画面など）配信サービス
オンラインショッピング（ホテルや交通機関などの予約を含む）
オンライントレードサービス（インターネットを通じた株や債券の投資）
インターネットオークション
37. 時間 3371
1 増やしたい時間 3371
あなたがふだんすごしている時間に関して、
次の時間をあなたは今後増やしたいと思っていますか。（MA）

すいみん時間
食事をする時間
仕事や勉強をする時間
家事をする時間
家族とすごす時間
親しい友人とすごす時間
ひとりですごす時間
テレビ・新聞などマスコミに接する時間
スポーツにかける時間
趣味にかける時間
地域社会に参加する時間
休息・静養にあてる時間
買い物にかける時間
電話・通信にかける時間
インターネットにかける時間
2 イライラ時間 3371
以下にあげるものについて、あなたは何分くらい待つとイライラし始めますか。（OA）
約束の時間を過ぎて友人を待っている時間
電車がくるのを待っている時間
結婚式などでスピーチを聞いている時間
スーパーのレジで並んで待っている時間
3 速度欲求 3371
あなたは生活行動を「手早くやりたい方」ですか「ゆっくりやりたい方」ですか。（SA）
4 速度実態 3371
あなたは生活行動を「手早くやっていることが多い」ですか
「ゆっくりやっていることが多い」ですか。（SA）
5 生活速度 4 型 3371
（純高速型・強制高速型・不満低速型・純低速型）
38. 働き 3381
この中で、あなた自身の暮らしぶりとしてあてはまるものがありますか。（MA）
1 女性上司 3381
女性の上司のもとで働くことに抵抗はない
2 やりがいと安定性 3381
仕事をするなら、やりがいよりも安定性で会社を選びたい
3 年功序列 3381
年功序列は守るべきだと思う
4 ワーキングマザー 3381
女性は子供ができても、仕事を続けた方がよいと思う
5 外国人同僚 3381
外国人と一緒に働くことに抵抗はない
6 服装 3381
仕事さえきちんとしていれば、どんな服装でもよいと思う
7 社命 3381
サラリーマンなら会社都合の転勤や退職もやむを得ないと思う
8 能力主義 3381
能力主義は合理的な制度だと思う
9 仕事本位 3381
やりたい仕事につければ、会社の規模や有名かどうかにはこだわらない
10 責任回避 3381
同じ仕事をするなら、派遣社員やアルバイトとして働く方がよいと思う
11 海外勤務 3381
海外で働くことに抵抗はない
12 家族帯同 3381
転勤になったら、家族も一緒に行く方がよいと思う
13 男の育児休暇 3381
男性でも、育児休暇をとるべきだと思う
14 ボランティア休暇 3381
ボランティア休暇をとることは、社会人として必要なことだと思う

15 キャリアアップ転職 3381
キャリアアップのためには、会社を替わってもかまわないと思う
16 通信利用の在宅勤務 3381
通信技術などが発達して在宅勤務ができるようになるとうれしい
17 インターネット（仕事と家庭の垣根） 3381
インターネットは仕事と家庭の垣根を低くすると思う
18 インターネット（職探し） 3381
インターネットで新しい仕事を探そうと思ったことがある
（20 - 34 は、働いている方だけお答え下さい）
20 プライベート優先（有職者ベース） 3381
終業後に予定があるときは、急な仕事でも残業はしない方だ
21 永続勤務（有職者ベース） 3381
同じ会社で仕事を続けたいと思う
22 現職満足（有職者ベース） 3381
今、自分の望む仕事についていると思う
23 仕事好き（有職者ベース） 3381
基本的に仕事が好きな方である
24 働きへの自負心（有職者ベース） 3381
自分は給料以上に働いていると思う
25 会社への忠誠心（有職者ベース） 3381
会社に対する忠誠心があると思う
26 出世意欲（有職者ベース） 3381
会社の中で出世したいと思う
27 有給休暇（有職者ベース） 3381
有給休暇は当然の権利だと思う
28 出社時間（有職者ベース） 3381
職場には、早めに出社しなくても始業時間に間にあえばかまわないと思う
29 退社時間（有職者ベース） 3381
残業がなくても、終業時間直後には帰りづらいと思う
30 退社のしやすさ 1（有職者ベース） 3381
上司よりも先には帰りづらいと思う
31 退社のしやすさ 2（有職者ベース） 3381
部下や後輩よりも先には帰りづらいと思う
32 休暇のとりやすさ（有職者ベース） 3381
自分の職場には、休暇をとりにくい雰囲気がある
33 勤務先の倒産不安（有職者ベース） 3381
今勤めている会社が倒産するのではないかという不安がある
34 勤務先の合併・買収不安（有職者ベース） 3381
今勤めている会社が合併や買収されるのではないかという不安がある
36 責任と気楽 3382
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。（SA）
気楽な地位にいる方がいい
責任ある地位にいる方がいい
37 高給志向と休暇志向 3382
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。（SA）
高い給料よりも、休みがたっぷりな方がいい
休みがたっぷりよりも、給料が高い方がいい
38 仕事と家庭 3382
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。（SA）
仕事よりも家庭生活を第一に考える方だ
家庭生活よりも仕事を第一に考える方だ
39 しかり効果とほめ効果 3382
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。（SA）
人はしかった方がのびると思う
人はほめた方がのびると思う
40 希望リタイア年齢 3382
あなたは、何歳まで現役で働きたいと思いますか。（OA）

39. 職場 3391

1 平日のつきあい 3391
会社が終わった後の、同じ会社の人達とのプライベートなつきあいについて、あなたはどうお考えですか。（SA）
2 休日のつきあい 3391
休日の会社の人達とのつきあい（ゴルフ、自宅訪問など）について、あなたはどうお考えですか。（SA）
3 職場の常識（意識） 3391
次にあげる項目について、あなたは別にかまわないと思いますか、非常識だと思いますか。（各 SA）*
4 職場の常識（実行度） 3391
次にあげる項目について、あなたはそうしたことがありますか。（各 SA）*
* 勤務時間中にデスクで私用電話をすること
勤務時間中にデスクで一般新聞を読むこと
昼休みにビールを飲むこと
会社の仕事を家に持ち帰ってやること
同じ会社の異性を食事やお酒に 1 対 1 で誘うこと
勤務時間中に会社のパソコンで私的な用事のメールを送受信すること
勤務時間中に会社のパソコンでホームページを私的な用事でみること

第 4 章　社会感覚

40. 社会意識 4401

以下にあげた問題について、あなたがそう思うものがありますか。（MA）
1 政治意識（世界） 4401
世界の政治・経済に関心がある
2 政治意識（日本） 4401
日本の政治・経済に関心がある
3 原発 4401
原発（原子力発電）は必要だと思う
4 麻薬 4401
日本に麻薬が入ってくるのが心配である
5 税金 4401
今の税金は高すぎると思う
6 嫌煙権 4401
タバコを吸わない人の権利は守られるべきだと思う
7 喫煙権 4401
タバコを吸う人の権利は守られるべきだと思う
8 社会への貢献 4401
何か社会のために役立つことをしたいと思う
9 危機管理 4401
日本は危機管理をもっと進めるべきだと思う
10 福祉の充実 4401
多少、税金が高くなっても福祉を充実させるべきだと思う
11 国民背番号制 4401
国民背番号制は個人のプライバシーが守られないと思う
12 高齢化 4401
高齢化が進んでも、日本の活気は失われないと思う
13 バブル経済 4401
日本にバブル経済が再び来ると思う
14 支持政党 4401
あなたが支持する政党はありますか。（SA）
15 社会生活と個人生活 4401
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。（SA）
日本人は、国や社会のことにもっと目を向けるべきだと思う
日本人は、個人生活の充実にもっと目を向けるべきだと思う
16 国民全体の利益と個人の利益 4401
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。（SA）
個人の利益を犠牲にしても、国民全体の利益を第一に考えるべきだと思う
国民全体の利益を犠牲にしても、個人の利益を第一に考えるべきだと思う

17 ガマンと利便性 4401
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)
社会全体のためには不便なこともガマンできると思う
自分自身はやはり便利さを求めてしまうと思う
18 男女平等感 4402
次のような面で、男女の地位は平等になっていると思いますか。(各 SA)
あなたの家庭生活では
あなたの職場では（有職者ベース）
教育全般では
法律や制度の上では
社会全体では
19 生まれ変わるなら 4402
もし、あなたが生まれ変われるとしたら、男女のどちらに生まれ変わりたいですか。(SA)
20 結婚適齢期 4403
結婚適齢期は、何歳くらいだと思いますか。(OA)
21「大人」の年齢 4403
「大人（おとな）」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。(OA)
22「おじさん」の年齢 4403
「おじさん」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。(OA)
23「おばさん」の年齢 4403
「おばさん」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。(OA)
24「お年寄り」の年齢 4403
「お年寄り」とは、何歳くらいからをさすと思いますか。(OA)
41. 国際化と日本 4411
以下にあげた問題について、あなたがそう思うものがありますか。(MA)
1 貿易自由化 4411
貿易の自由化には賛成である
2 発展途上国援助 4411
日本は発展途上国を金銭以外で援助すべきだと思う
3 国際関係 4411
日本の国際関係が悪化していると思う
4 国際化による影響 4411
あなたは今後、日本と外国の交流が進むことで、次のようなことがおきると思いますか。(MA)
人種問題などのいざこざが増えると思う
世界の中で日本が今より愛されるようになると思う
日本の文化が失われると思う
日本人のマナーが悪くなると思う
事故や犯罪が増えると思う
外国の伝染病が入ってくると思う
5 世界貢献と日本の利益 4411
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)
世界全体への貢献よりも、日本の利益を第一に考えるべきだと思う
日本の利益よりも、世界全体に貢献することを第一に考えるべきだと思う
6 世界基準と日本基準 4411
以下にあげた考えについて、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)
世界の基準より、日本の基準を優先すべきだと思う
日本の基準より、世界の基準を優先すべきだと思う
7 日本の誇れること 4411
日本の国や国民について、あなたが誇りに思うことはどんなことですか。(MA)
長い歴史と伝統
すぐれた文化・芸術
美しい自然
国民の人情味
国民の義理がたさ
国民の勤勉さ・才能
高い教育水準
高い科学技術の水準
経済的繁栄
国民としてのまとまり

社会の安定
治安がよいこと
格差がないこと
質の高いサービス
世界への貢献度が高いこと
安全な暮らし
8「日本」の方向 4411
あなたは、今の「日本」が全体としてどんな方向に向かっていると思いますか。(SA)
9「日本人」の方向 4411
あなたは、今の「日本人」が全体としてどんな方向に向かっていると思いますか。(SA)
42. 地球環境と科学技術 4421
以下にあげた問題について、あなたがそう思うものがありますか。(MA)
1 処分費用 4421
ものを捨てる時、処分費用を個人が負担するのはしかたないと思う
2 ゴミ意識 4421
ふだんからゴミをあまり出さないように心がけている
3 ビンの再利用 4421
そのまま再利用できるビンを容器として使った方がいい
4 環境問題の解決方向 4421
一人ひとりがいくら努力しても、基盤となる制度やシステムがなければ
「環境問題」は解決しないと思う
5 修理意識 4421
家電製品や家具などが壊れれば、修理して長く使う方だ
6 責任意識 4421
環境問題について、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)
地球環境の破壊につながる商品が売れてしまうのは、つくっている企業に責任があると思う
地球環境の破壊につながる商品が売れてしまうのは、買う方に責任があると思う
7 経済的負担 4421
環境問題について、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)
地球環境の保護を考えた商品であれば、自分は今より価格が高くなっても買うと思う
地球環境の保護を考えた商品であっても、自分は今より価格が高くなったら買わないと思う
8 心理的負担 4421
環境問題について、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)
地球環境を考えた生活をすることは、今の自分にとって快適なことだと思う
地球環境を考えた生活をすることは、今の自分にとって面倒なことだと思う
9 負担するもの 4421
環境問題について、あなたの意見はどちらに近いですか。(SA)
環境を守るために必要なことに対して、自分はお金より労力を提供したいと思う
環境を守るために必要なことに対して、自分は労力よりお金を負担したいと思う
10 地球環境の保護意識 4421
あなたは毎日の生活の中で、地球環境の保護について、どの程度考えている方ですか。(SA)
11 地球環境の保護実行 4421
あなたは毎日の生活の中で、地球環境の保護につながる具体的な行動を、
どの程度実行している方ですか。(SA)
12 地球環境保護生活 4 型 4421
（考えて実行・考えて不実行・考えないが実行・考えも実行もしない）
13 環境問題意識と購買行動 4421
以下にあげた商品について、環境問題を意識することで
買う時の重視点が変わったものがありますか。(MA)
自動車
洗剤（食器用・洗濯用・掃除用など）
化粧品類（シャンプー・クレンジングなども含む）
飲料
住宅
家電品
キッチン・バス・トイレ用品（洗剤を除く）
洗服
食品
家具類

以下にあげた問題について、あなたがそう思うものがありますか。(MA)
14 科学技術の重要性 4421
科学技術は、人間の生活や社会にとって重要なものだと思う
15 科学技術への不安 4421
現代の科学技術は進歩しすぎていて、不安に思う

第5章　フェースシート

(a) 性・年齢別 5901
(b) 職業別 5901
(c) 雇用形態（勤め人ベース） 5901
(d) 最終学歴別 5901
(e) 家族構成別 5901
(f) 同居家族（ひとり暮らしを除くベース） 5901
(g) よく行き来する家族 5901
(h) 結婚の有無 5901
(i) 子供の有無 5901
(j) 兄弟・姉妹の人数 5901
(k) 兄弟・姉妹の順番（ひとりっこを除くベース） 5901
(l) 住居形態別 5901
(m) 1カ月の小遣い別 5901
(n) 世帯総年収別 5901
(o) 世帯総貯蓄額別 5901
(p) 自分の性格や人柄 5901

ランキングリスト

● 以下のリストでRマークの付いている質問項目は、時系列ランキング表を見ることができる。
● CD-ROMの「キーワード検索」で「ランキング」と入力することにより、このリストと同様の検索結果を得ることができる。

第1章　生活気流

14. 願望 R 1141

第2章　生活感覚

19. 生活満足度
2 満足できるもの R 2191
22. 生活力点
1 現在お金をかけているもの R 2221
2 今後（も）お金をかけたいもの R 2222
3 今後（も）節約したいもの R 2223
23. 生活経験と生活願望
3 飼っているペットの種類 R 2233

第3章　ライフスタイル

25. 食生活
29 好きな料理（上位3つ） R 3253
26. 住まい・暮らし
16 充実させたい設備 R 3261
27. 遊び・趣味・スポーツ
24 よくする趣味・スポーツ R 3272
31. 家族
29 歳時記 R 3312
33. 贈答
18 ギフト機会（贈る） R 3332
19 ギフト機会（もらう） R 3332
36. 情報
30 関心のある情報 R 3362
31 保有情報関連機器・サービス R 3363
37. 時間
1 増やしたい時間 R 3371

第4章　社会感覚

41. 国際化と日本
7 日本の誇れること R 4411

● 2008 年の首都圏・阪神圏 20 ～ 69 歳のみを掲載している。

属性項目
（表頭）

表頭項目		人数 合計 3,371	内訳	人数
性別	男性	1,704		
	女性	1,667		
男性年齢別	20 ～ 29 歳	316		
	30 ～ 39 歳	417		
	40 ～ 49 歳	328		
	50 ～ 59 歳	329		
	60 ～ 69 歳	314		
女性年齢別	20 ～ 29 歳	299		
	30 ～ 39 歳	401		
	40 ～ 49 歳	311		
	50 ～ 59 歳	330		
	60 ～ 69 歳	326		
地区別	首都圏	2,368		
	阪神圏	1,003		
性未既婚別	男性・未婚	351		
	女性・未婚	245		
	男性・既婚	1,353		
	女性・既婚	1,422		
男性職業別	未婚・勤め人	226		
	既婚・勤め人	961		
	自由・自営業	299		
	学生・無職・その他	216		
女性職業別	未婚・勤め人	169		
	既婚・勤め人	623		
	自由・自営業	66		
	家業手伝い	74		
	専業主婦	652		
	学生・無職・その他	80		
（主婦職業別）	パートタイム	466		
	フルタイム	126		
最終学歴別	小・中学校卒	234	新・旧小学校卒	5
			中学校卒・旧高等小学校卒	229
	高校卒	1,277	高校卒・旧制中学校卒・旧高女卒	1,277
	短大・専門学校卒	867	短大卒・高等専門学校卒	369
			専門学校卒・各種学校卒・旧高卒	498
	大学・大学院卒	863	大学卒	816
			大学院卒	47
	（省略）		在学中・浪人中	123
			不明	7

表頭項目		人数	内訳	人数
家族構成別	3 世代同居	416		
	未婚 2 世代同居	376		
	既婚 2 世代同居	1,868		
	1 世代同居	460		
	単身者	186		
	（省略）		その他	62
			不明	3
世帯総年収別	350 万円未満	528		
	500 万円未満	602		
	700 万円未満	695		
	900 万円未満	527		
	1200 万円未満	423		
	1200 万円以上	268		
	（省略）		不明	328
世帯総貯蓄額別	200 万円未満	1,102		
	500 万円未満	647		
	1000 万円未満	479		
	2000 万円未満	336		
	2000 万円以上	357		
	（省略）		不明	450
1カ月の小遣い別	なし	195		
	1 万円未満	561		
	3 万円未満	1,171		
	5 万円未満	759		
	10 万円未満	439		
	10 万円以上	162		
	（省略）		不明	84
住居形態別	持家住宅計	2,444	持家一戸建	2,085
			持家マンション	359
	賃貸住宅計	820	借家一戸建	138
			民間アパート	289
			民間の賃貸マンション	252
			公営（旧公団を含む）の賃貸住宅マンション	141
	一戸建住宅計	2,223	持家一戸建	2,085
			借家一戸建	138
	集合住宅計	900	持家マンション	359
			民間アパート	289
			民間の賃貸マンション	252
	（省略）		間借り	30
			給与住宅（社宅・官舎など）	69
			その他	8
幸福度別	幸せな方	2,526	非常に幸せな方だと思う	367
			まあ幸せな方だと思う	2,159
	不幸せな方	845	どちらともいえない	687
			やや不幸せな方だと思う	136
			非常に不幸せな方だと思う	22
生活満足度別	満足な方	2,111	十分満足している	266
			一応満足している	1,845
	不満な方	1,260	やや不満である	1,077
			きわめて不満である	183
ライフボリューム 4 型	大海型	1,137		
	プール型	372		
	井戸型	470		
	水たまり型	1,389		
	（省略）		不明	3

表頭項目		人数	内訳	人数
楽しい生活度別	楽しい方	2,721	楽しい方だ	629
			やや楽しい方だ	2,092
	楽しくない方	650	あまり楽しくない方だ	605
			楽しくない方だ	45
豊かな生活度別	豊かな方	1,748	豊かな方だ	172
			やや豊かな方だ	1,576
	豊かではない方	1,622	あまり豊かではない方だ	1,371
			豊かではない方だ	251
	（省略）		不明	1
現在の経済余裕度別	余裕のある方	708	たいへん余裕のある方だ	28
			やや余裕のある方だ	680
	どちらともいえない	1,153	どちらともいえない	1,153
	余裕のない方	1,506	やや余裕のない方だ	930
			まったく余裕のない方だ	576
	（省略）		不明	4
時間ゆとり度別	ゆとりがある方	1,887	時間的ゆとりがある方だ	601
			やや時間的ゆとりがある方だ	1,286
	ゆとりがない方	1,483	あまり時間的ゆとりがない方だ	1,094
			時間的ゆとりがない方だ	389
	（省略）		不明	1
贅沢度別	贅沢をしている方	1,132	贅沢をしている方だ	93
			やや贅沢をしている方だ	1,039
	贅沢をしていない方	2,158	あまり贅沢をしていない方だ	1,699
			贅沢をしていない方だ	459
	（省略）		不明	81
ひとなみ意識（生活全般）	気になるし、恥ずかしい	443		
	気にならない	2,651		
	違っている方が個性的でいい	276		
	（省略）		不明	1
ひとなみ行動（生活全般）	人と同じようにしている	2,672		
	人と違うようにしている	684		
	（省略）		不明	15
シングル度別	高い方	1,119	かなり高い方だ	186
			やや高い方だ	933
	高くない方	2,249	あまり高くない方だ	1,580
			まったく高くない方だ	669
	（省略）		不明	3
五感全体	敏感な方	1,887	敏感（に暮らしている方）	330
			やや敏感（に暮らしている方）	1,557
	鈍感な方	1,483	どちらともいえない	1,371
			やや鈍感（に暮らしている方）	91
			鈍感（に暮らしている方）	21
	（省略）		不明	1
こだわり度別	こだわる方	1,909	かなりこだわる方だ	266
			ややこだわる方だ	1,643
	こだわらない方	1,462	あまりこだわらない方だ	1,293
			まったくこだわらない方だ	169
自分の将来意識別	明るい方	2,001	明るい将来だと思う	220
			どちらかというと明るい将来だと思う	1,781
	暗い方	1,369	どちらかというと暗い将来だと思う	1,239
			暗い将来だと思う	130
	（省略）		不明	1
社会生活と個人生活	国や社会重視派	2,597		
	個人生活重視派	768		
	（省略）		不明	6

表頭項目		人数	内訳	人数
環境保護実行度別	実行している方	1,776	かなり実行している方だ	123
			やや実行している方だ	1,653
	実行していない方	1,595	あまり実行していない方だ	1,452
			まったく実行していない方だ	143
ストレス度別	感じる	2,393	しばしば感じる	821
			たまに感じる	1,572
	感じない	978	あまり感じない	863
			ほとんど感じない	115
情報処理能力別	高い方	1,093	高い方だ	141
			やや高い方だ	952
	高くない方	2,278	あまり高くない方だ	1,675
			高くない方だ	603
支持政党有無別	ある	786		
	なし	2,584		
	（省略）		不明	1

質問変更項目

●変更があった質問項目には※印が付いている。※印に続く4桁の数字のうち、最初の2桁が調査年の下2桁にあたる。「00」は2000年調査での変更であることを意味している。

第2章　生活感覚	変更後の調査質問文	変更前の調査質問文
22. 生活力点		
1 現在お金をかけているもの		
2 今後（も）お金をかけたいもの		
3 今後（も）節約したいもの		
※ 0001	通信にかけるお金（電話、携帯電話、パソコン通信など）	通話、通信にかけるお金（電話、携帯電話、パソコン通信など）
※ 0201	通信にかけるお金（電話、携帯電話、インターネットなど）	通信にかけるお金（電話、携帯電話、パソコン通信など）
※ 0601	株など財テク（投資）にかけるお金	株など財テクにかけるお金
23. 生活経験と生活願望		
1 生活経験（最近1年）		
2 生活願望（今後）		
※ 0002	通信販売（雑誌、テレビ、ダイレクトメールなど）で買い物をする	通信販売で買い物をする

第3章　ライフスタイル	変更後の調査質問文	変更前の調査質問文
25. 食生活		
28 - 29 好きな料理		
※ 0003	ハヤシライス（ハッシュドビーフ）	ハヤシライス
※ 0004	ピザ（ピザパイ）	ピザパイ
32 最も好きなお酒の種類		
※ 0005	最も好きなお酒	好きなお酒
※ 0202	ビール・発泡酒	ビール
※ 0006	日本酒	清酒
26. 住まい・暮らし		
16 充実させたい設備		
※ 0203	ISDN、ブロードバンド（ADSL・光ファイバーなど）の通信設備	ISDNなどの通信設備
※ 0602	ブロードバンド環境（ADSL・光ファイバーなど）	ISDN、ブロードバンド（ADSL・光ファイバーなど）の通信設備
※ 0007	ホームコントロールシステム（電話による遠隔操作でお風呂をわかすなど）	ホームコントロールシステム（電話でお風呂を沸かすなど）
27. 遊び・趣味・スポーツ		
6 レンタル		
※ 0204	レンタルビデオやDVDやCDをよく借りる方だ	レンタルビデオやCDをよく借りる方だ
24 よくする趣味・スポーツ		
※ 0008	ビデオ撮影・カメラ撮影	VTR・カメラ撮影
※ 0603	テレビゲーム（ファミコンなど）	テレビゲーム・ファミコン

	変更後の調査質問文	変更前の調査質問文
31. 家族		
29 歳時記		
※ 0009	学校の運動会・体育祭に行った	学校の運動会に行った
32. 交際		
26 メールのやりとりをする友人数		
※ 0205	携帯電話やパソコンなどでメールのやりとりをする友人数	パソコン通信やインターネットなどでメールのやりとりをする友人数
28 所属グループ		
※ 0401	ボランティアや奉仕活動のグループ・サークル・団体	奉仕活動のグループ・サークル・団体（ボランティアなど）
36. 情報		
31 保有情報関連機器・サービス		
※ 0010	インターネットのプロバイダー契約	パソコン通信のID
※ 0011	Eメール（電子メール）アドレス	Eメール（電子メール）アドレス（パソコン通信のIDを含む）
※ 0402	自分や家族のホームページ	ホームページ
※ 0604	ADSL・光ファイバーなどの高速通信が利用できる環境	ISDN・ADSL・光ファイバーなどの高速通信ができる環境

年表

1990年 平成2年	5月	「時短元年」。年間総労働時間1800時間へ。	●生活定点調査
	6月	日本の合計特殊出生率1.57（1989年）。	
	7月	アルベルト・フジモリ氏がペルー大統領に就任。	
	8月	イラク軍がクウェートに侵攻。	
	9月	「生活程度は中の中」が53.1%。	
	10月	東西ドイツ統一。	
	11月	天皇即位の礼。雲仙普賢岳が噴火。	
	12月	東証の大納会で株価前年比4割の下落。	第2次海部改造内閣
1991年 平成3年	1月	多国籍軍がイラク軍と戦争開始（湾岸戦争）。	
	2月	ブッシュ米大統領が勝利宣言。イラクが国連決議を受諾。	
	3月	広島市の新交通システム建設現場で鉄の柱が車の上に落下。	
	4月	東京都庁が新宿副都心に移転。	
	5月	ジュリアナ東京が開店。ユーゴで内戦激化。	
	6月	雲仙普賢岳で大規模火砕流。東北・上越新幹線が東京駅乗り入れ。	
	7月	ソ連ロシア共和国の初代大統領にエリツィン氏就任。	
	8月	ゴルバチョフ大統領がソ連共産党解散声明。	
	9月	大都市圏住宅地の地価下落。	
	10月	法務省が「散骨」認める。	
	11月	ハイビジョン試験放送開始。宮沢喜一内閣発足。	宮沢内閣
	12月	ソビエト連邦消滅。	
1992年 平成4年	1月	脳死臨調が「脳死」を「人の死」と認める。	
	2月	冬季オリンピック・アルベールビル大会。	
	3月	東海道新幹線「のぞみ」が運転開始。	
	4月	育児休業法施行。ユーゴの内戦で非常事態宣言。	
	5月	国家公務員の完全週休2日制開始。	●生活定点調査
	6月	PKO協力法成立。	
	7月	山形新幹線が開業。オリンピック・バルセロナ大会。	
	8月	東証株価1万5千円割れ。	
	9月	毛利衛氏がスペースシャトル「エンデバー号」で宇宙へ。	
	10月	米国で留学邦人高校生が射殺。佐川事件で金丸信議員辞職。	
	11月	ボーナス大幅ダウンし「現物支給」の所も。 合計特殊出生率1.53（1991年）。	
	12月	このころ大卒の初任給は19万1266円（事務系）。	宮沢改造内閣
1993年 平成5年	1月	ビル・クリントン氏が米国大統領に就任。	
	2月	NY市の世界貿易センタービルで爆弾テロ事件。	
	3月	朝鮮民主主義人民共和国（北朝鮮）が核査察を拒否しNPTから脱退。	
	4月	地方選で日本新党連勝。不況と校内暴力で自殺者増える。	
	5月	Ｊリーグ開幕。	
	6月	皇太子と雅子さまご結婚。	
	7月	北海道南西沖地震で奥尻島に壊滅的被害。	
	8月	細川護熙内閣発足。「55年体制」が崩壊。	細川内閣
	9月	羽田空港「ビッグバード」開業。	
	10月	エリツィン大統領がロシア政争に勝利。	
	11月	コメ不作で緊急輸入。コメ市場が部分開放される。	
	12月	このころ大卒の初任給は19万5463円（事務系）。	
1994年 平成6年	1月	「悪魔」という名の出生届に対する市の変更指導が発覚。	
	2月	冬季オリンピック・リレハンメル大会。	
	3月	レトルト等の調理済み食品定着。	
	4月	細川首相が佐川問題などで辞任。羽田孜内閣発足。	羽田内閣
	5月	英・仏海峡トンネル（ユーロトンネル）開通 。社会民主連合が解党。	●生活定点調査
	6月	松本サリン事件発生。村山富市内閣発足。	村山内閣
	7月	向井千秋氏が日本人初の女性宇宙飛行士として宇宙へ。	
	8月	気象予報士試験が始まる。	
	9月	関西国際空港開港。	
	10月	大江健三郎氏にノーベル文学賞。	
	11月	65歳支給を定めた年金改革関連法が成立。	
	12月	三陸はるか沖地震。新進党が結成し初代党首海部俊樹・幹事長小沢一郎。	
1995年 平成7年	1月	阪神淡路大震災。	
	2月	破綻した東京協和信組と安全信組が解散。	
	3月	地下鉄サリン事件。	
	4月	青島幸男東京都知事、横山ノック大阪府知事誕生。	
	5月	オウム真理教の麻原彰晃逮捕。青島都知事が世界都市博を中止。	
	6月	全日空ジャンボ機ハイジャック、犯人は休職中の銀行員。	
	7月	債務超過のコスモ信組に業務停止命令。	
	8月	ウィンドウズ95発売。	村山改造内閣
	9月	大和銀行NY支店の元嘱託行員による損失で米国から全面撤退。	
	10月	米兵による少女暴行事件に抗議する沖縄県民総決起大会。	
	11月	イスラエルのラビン首相暗殺。	
	12月	宗教法人法改正案成立。オウム真理教に破防法適用を決定。	
1996年 平成8年	1月	橋本龍太郎内閣発足。厚生相に菅直人氏。	第1次橋本内閣
	2月	北海道の豊浜トンネルで崩落事故。	
	3月	BSE（狂牛病）発生で英国からの牛肉加工品輸入中止。	
	4月	東京銀行と三菱銀行が合併。	
	5月	FIFAでワールドカップサッカー日韓共同開催を決定。	●生活定点調査

	6月	福岡空港でガルーダ・インドネシア航空便が離陸に失敗し炎上。	
	7月	オリンピック・アトランタ大会。病原性大腸菌 O-157広がる。	
	8月	薬害エイズ事件で安部英前帝京大副学長を逮捕。	
	9月	民主党結成。	
	10月	昭和30年代復元の博物館やテーマパーク 人気。	
	11月	クリントン米大統領が再選。	第2次橋本内閣
	12月	羽田氏が新進党を離党し太陽党が発足。	
1997年	1月	公安審査委員会がオウム真理教への破防法適用を棄却。	
平成9年	2月	英国で世界初のクローン羊を作ることに成功。	
	3月	大阪ドーム開業。	
	4月	消費税が 3%から 5%へ。	
	5月	神戸市須磨区で酒鬼薔薇事件。	
	6月	臓器移植法成立。	
	7月	香港が英国から中国に返還。	
	8月	ダイアナ元英皇太子妃が交通事故死。	
	9月	インドでマザーテレサ国葬。ヤオハンジャパン倒産。	第2次橋本改造内閣
	10月	長野新幹線開業。	
	11月	山一証券が自主廃業。	
	12月	介護保険法成立。地球温暖化防止京都会議が京都議定書を採択。X JAPAN 解散。	
1998年	1月	クリントン米大統領のセックススキャンダルが表面化。	
平成10年	2月	郵便番号7桁化。冬季オリンピック・長野大会。	
	3月	新民主党が結成し菅代表・羽田幹事長。特定非営利活動促進法（NPO 法）が成立。	
	4月	日本版金融ビッグバン幕開け。	
	5月	若乃花の昇進で貴乃花と初の兄弟横綱。	●生活定点調査
	6月	FIFA ワールドカップサッカー・フランス大会。金融監督庁発足。	
	7月	和歌山市毒物カレー事件。小渕恵三内閣発足	小渕内閣
	8月	アップル社が iMac を国内発売。	
	9月	米大リーグでマグワイア選手が 70号本塁打。	
	10月	国内で初の性転換手術と生体肺移植手術が実施。横浜ベイスターズ優勝。	
	11月	全国のスーパーで「消費税還元セール」。	
	12月	失業率が上昇。	
1999年	1月	性的不能治療薬バイアグラに販売許可。	小渕改造内閣①
平成11年	2月	エンゲル係数が 2年連続で上昇。	
	3月	コソボ紛争により NATO 軍がユーゴスラビアを空爆。	
	4月	東京都知事に石原慎太郎氏。	
	5月	国内初のトキのヒナ誕生。	
	6月	ロボット犬「AIBO」発売。	
	7月	国内ハイジャック事件で機長が死亡。国内初の犠牲者。	
	8月	厚底サンダル流行し若い女性の転倒が続出。国旗国歌法成立。指紋押捺制度全廃。	
	9月	東海村核燃料加工会社 JCOで臨界事故。	
	10月	桶川ストーカー殺人事件。	小渕改造内閣②
	11月	文京区で親同士の確執で女児殺人事件。	
	12月	2000年問題（Y2K）の中ミレニアム・カウントダウン。	
2000年	1月	ヤフーの株価が国内株式市場初の 1 億円台。新潟少女監禁（9年2ヵ月）事件。	
平成12年	2月	太田房江氏が大阪府知事に就任。	
	3月	デビットカード本格実施。営団地下鉄で脱線事故、初の死亡者。	
	4月	小渕首相が脳梗塞で緊急入院。森喜朗内閣発足。	第1次森内閣
	5月	プーチン氏がロシア大統領に就任。森首相が神の国発言。	●生活定点調査

	6月	岡山金属バット母親殺害事件。	
	7月	三宅島大噴火。九州・沖縄サミット開催。二千円札発行。	第2次森内閣
	8月	路線価8年連続下落。	
	9月	オリンピック・シドニー大会。	
	10月	作家の田中康夫氏が長野県知事に就任。	
	11月	ストーカー規制法施行。改正少年法成立。児童虐待防止法施行。	
	12月	世田谷一家惨殺事件。	第2次森改造内閣
2001年	1月	「1府12省庁」の省庁再編開始。ブッシュ（Jr）氏が米大統領に就任。	
平成13年	2月	米英軍がイラクを空爆。	
	3月	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン（USJ）開業。	
	4月	情報公開法施行。小泉純一郎内閣発足。	第1次小泉内閣
	5月	武富士強盗放火殺人事件。	
	6月	大阪教育大付属池田小学校児童殺害事件。確定拠出年金（日本版401k）法成立。	
	7月	明石の歩道橋で花火見物客が 11人圧死。フォーカス休刊へ。	
	8月	小泉首相が現職首相では 5年ぶりの靖国神社参拝。	
	9月	国内初の BSE（狂牛病）感染牛。米国同時多発テロ事件。	
	10月	米国で炭疽菌の被害が相次ぐ。DV 防止法施行。	
	11月	東証株価1万円割れ。	
	12月	奄美大島沖で不審船が沈没。	
2002年	1月	ユーロ通貨流通開始。UFJ 銀行誕生。牛肉偽装事件。	
平成14年	2月	冬季オリンピック・ソルトレークシティー大会。	
	3月	辻元清美議員が秘書給与流用疑惑で辞職。	
	4月	みずほ銀行営業開始。初日より ATM のトラブルなどで大混乱。	
	5月	FIFA ワールドカップサッカー日韓共催大会。	●生活定点調査
	6月	千代田区で全国初の歩きタバコ禁止条例。鈴木宗男議員が逮捕。	
	7月	改正健保法成立しサラリーマンの医療費3割負担へ（2003年4月から）。	
	8月	田中真紀子前外相が公設秘書給与流用疑惑で議員辞職。	
	9月	小泉首相が日本の首相として初めて北朝鮮を訪問。	第1次小泉改造内閣①
	10月	初のノーベル賞同時受賞。物理学賞に小柴氏・化学賞に田中氏。	
	11月	日立元社員に発明対価3500万円支払い。中学生が路上生活者暴行殺害。	
	12月	イージス艦「きりしま」インド洋で対米支援。	
2003年	1月	輸入鶏肉の国産偽装など食品偽装が続出。松井選手がヤンキース入り発表。	
平成15年	2月	「出会い系」サイト絡みの犯罪急増。インターネットで知り合い「集団自殺」。	
	3月	SARS 集団発生。米軍がイラクに進攻。	
	4月	日本郵政公社（旧郵政事業庁）発足。日経平均株価がバブル後最安値を更新。	
	5月	個人情報保護関連5法が成立。	
	6月	有事関連3法が成立。	
	7月	このころ少年・少女による凶悪事件が続発。	
	8月	住民基本台帳ネットワークが本格運用。北米で大規模停電（BLACKOUT 2003）。	
	9月	阪神優勝。自由党と民主党が合併。	第1次小泉改造内閣②
	10月	新幹線品川駅開業。小泉首相が 73歳定年制適用で中曽根・宮沢両氏に不出馬要請。	
	11月	第43回総選挙。イラク日本人外交官2名襲撃殺害事件。	第2次小泉内閣
	12月	地上デジタル TV 放送開始。	
2004年	1月	自衛隊イラク派遣。山口県で鳥インフルエンザが発生。	
平成16年	2月	BSE による米国牛肉禁輸で吉野家などが牛丼の販売を一時中止。	
	3月	中華民国（台湾）で陳水扁氏が総統再選。	
	4月	東京地下鉄株式会社（旧営団地下鉄）設立。国会議員の国民年金未納が相次いで発覚。	
	5月	小泉首相が再訪朝し拉致被害者2夫妻の子息をともなって帰国。	●生活定点調査

	6月	合計特殊出生率1.29、過去最低を更新。有事関連7法案成立。	
	7月	北朝鮮拉致被害者の曽我ひとみさん、一家4人で帰国。	
	8月	オリンピック・アテネ大会。日本、史上最多の金16・銀9・銅12獲得。	
	9月	日本プロ野球史上初のストライキ。	第2次小泉改造内閣
	10月	新潟県中越地震発生。相次ぐ振り込め詐欺。イラクで邦人人質が殺害。	
	11月	20年ぶりに新札流通開始、五千円：樋口一葉、千円：野口英世。ブッシュ米大統領再選。	
	12月	スマトラ沖大地震でインド洋津波が発生。犠牲者20万人を超える。	
2005年	1月	青色発光ダイオード訴訟、大幅減額で和解。完全失業率6年ぶり低水準。	
平成17年	2月	三宅島避難指示解除。ライブドアの株取得にフジテレビとニッポン放送が対抗。	
	3月	愛知万博。福岡・佐賀で地震、玄界島島民全員避難。	
	4月	個人情報保護法施行。中国各地で反日デモが激化。JR 宝塚線で快速電車が脱線、大惨事に。	
	5月	プロ野球初のセ・パ交流戦。元大関・貴ノ花、二子山親方逝去。	
	6月	合計特殊出生率1.289 で過去最低を更新。「クールビズ」開始。	
	7月	知床、世界自然遺産登録。アスベスト被害、企業の公表相次ぐ。	
	8月	郵政民営化法案を参院本会議否決、衆院を解散。「つくばエクスプレス」が開業。	
	9月	第44回総選挙自民党圧勝。首都圏で記録的な豪雨。	第3次小泉内閣
	10月	道路公団民営化、6新会社でスタート。三菱 UFJ グループ発足。	第3次小泉改造内閣
	11月	紀宮さまと黒田慶樹さん結婚。マンション・ホテルの耐震偽装問題発覚。	
	12月	人口動態統計、明治以来初めて、死亡が出生を上回る。	
2006年	1月	ライブドアショックで東証全銘柄取引停止。	
平成18年	2月	冬季オリンピック・トリノ大会。荒川静香選手が氷上の女王に。	
	3月	日銀が量的金融緩和政策解除へ。王ジャパンが WBC 初代王者に。	
	4月	偽メール問題で小沢一郎氏民主党代表に。	
	5月	社会保険庁による年金の不正免除操作が発覚。	●生活定点調査
	6月	FIFA ワールドカップサッカー・ドイツ大会。	
	7月	北朝鮮が日本海にミサイル発射。日銀ゼロ金利政策を解除。	
	8月	冥王星が太陽系惑星から降格。飲酒運転の厳罰化が進む。	
	9月	皇室に 41年ぶりの男児ご誕生。安倍晋三内閣発足。	安倍内閣
	10月	携帯電話のナンバーポータビリティー（番号継続）制度開始。	
	11月	北海道佐呂間町で瞬間風速80m ／秒前後の竜巻発生。	
	12月	イラク政府がフセイン元大統領に死刑執行。任天堂が家庭用体感型ゲーム機「Wii」発売。	
2007年	1月	東国原英夫氏が宮崎県知事に就任。不二家が消費期限切れ原料使用で洋菓子販売休止。	
平成19年	2月	第 1 回東京マラソン開催。「年金記録もれ」5000万件判明で社会保険庁への怒り沸騰。	
	3月	能登半島地震。非接触型 IC カード乗車券「PASMO」発売。	
	4月	長崎市長銃撃事件。セブン＆アイ、独自電子マネー「nanaco」導入。	
	5月	松岡農水相自殺。熊本の病院が「赤ちゃんポスト」設置。	
	6月	食肉加工会社ミートホープが原材料偽装。	
	7月	新潟県中越沖地震。参院選で自民党が歴史的惨敗、民主党が第一党に。	
	8月	横綱朝青龍サッカー問題（仮病疑惑）で出場停止。	安倍改造内閣
	9月	安倍首相が突然退陣。福田康夫内閣発足。	福田内閣
	10月	日本郵政グループが始動。「赤福」「船場吉兆」の消費期限偽装発覚。	
	11月	防衛装備利権疑惑で守屋前防衛事務次官を逮捕。	
	12月	法務省が死刑囚の氏名と執行場所を初公表。佐世保のスポーツクラブで散弾銃乱射事件。	
2008年	1月	NTT ドコモが PHS サービス終了。中国製冷凍ギョーザ食中毒問題。	
平成20年	2月	イージス艦あたご漁船衝突事件。時津風部屋力士傷害致死事件で前親方ら逮捕。	
	3月	成人認識「taspo（タスポ）」の稼働開始。茨城県・荒川沖駅構内通り魔事件。	
	4月	企業の内部統制報告制度（日本版 SOX 法）開始。	
	5月	ガソリン税の暫定税率復活で値上げ相次ぐ。中国・四川大地震。	●生活定点調査

調査概要

調査目的	1986年以来2年ごとに繰り返し調査してきた生活定点調査とほぼ同じ質問を、同一の条件の層の対象者に尋ね、人々の生活動向の変化を量的にとらえる。
調査地域	首都40km圏、阪神30km圏 ※ 名古屋40km圏でも実施
調査対象	20歳～69歳の男女 ※ 参考として、15歳～19歳・70歳～79歳の男女も実施
サンプル数	15歳～69歳　有効回収数　4,328人 （首都圏2,507人、阪神圏1,070人、名古屋圏751人） 男女それぞれ5歳刻みをひとグループとしたときに、最も少ないグループでも有効回収数が125人となるように、2005年国勢調査結果に基づきサンプルの割付を行った。サンプルの割付は、首都圏、阪神圏、名古屋圏の15歳～69歳について行っている。 70歳～79歳　有効回収数　300人
サンプリング	該当エリアの町丁目別世帯累積表より、1 地点10人前後としたときの地点を等間隔で抽出し、該当地点で対象者を設定した。
調査方法	訪問留置法
調査時期	2008年5月14日（水）～2008年6月2日（月）
設計・分析	博報堂生活総合研究所
実施・集計	株式会社　東京サーベイ・リサーチ

生活定点2008

THE BIENNIAL DATA BOOK
ON THE JAPANESE PEOPLE 2008

©2008 Hakuhodo Institute of Life and Living, Hakuhodo Inc.
All rights reserved, including the right to reproduce this report,
or any portions thereof, in any forms except for proper quotations.